



# BORENER SPORTVEREIN von 1981

www.borener-sv.de

## Laufen und Triathlon 2023



### Januar

08.01.23	1. Lauf der 43. Dreisdorfer Straßenlaufserie	10 km/ 5 km	www.lav-husum.de
08.01.23	1. Lauf der 11. Winterlaufserie im Dän. Wohld in Altenholz	10 km/ 5 km	www.ceventours.de
22.01.23	2. Lauf der 43. Dreisdorfer Straßenlaufserie	15 km/ 5 km	www.lav-husum.de
22.01.23	2. Lauf der 11. Winterlaufserie im Dän. Wohld in Altenholz	15 km/ 10 km/ 5 km	www.ceventours.de
22.01.	Marathon-EM der Senioren in Funchal (Portugal)	42,2 km	www.shlv.de

### Februar


05.02.23	3. Lauf der 43. Dreisdorfer Straßenlaufserie	21,1 km/ 15 km/ 5 km	www.lav-husum.de
03.02.23	3. Lauf der 11. Winterlaufserie im Dän. Wohld in Altenholz	21,1 km/ 10 km/ 5 km	www.ceventours.de
12.02.	Senioren-Hallen-Landesmeisterschaften in Hamburg	3.000 m	www.shlv.de
19.02.23	8. Treßsee-Marathon in Oeversee-Munkwolstrup	42,75 km/ 35 km/ 28,5 km	www.myraceresult.com

### März

12.03.23	12. Loop över de Kammbarg in Joldelund	10 km/ 5 km	www.tsv-goldebek-lauftreff.de
19.03.23	12. Stadtwerke-Lauf in Flensburg	21,1 km/ 10 km/ 5 km	www.stadtwerke-lauf.de
19.03.23	40. Syltlauf	33,3 km	www.syltlauf.eu
25.03.23	11. Langenberg-Crossduathlon in Enge-Sande	4,5-11-4,5	www.hallig-3athlon.de
26.03.23	33. Kieler Hochbrückenlauf	24 km/ 12 km	www.lg-albatros-kiel.de
26.03.	Deutsche Halbmarathon-Meisterschaften in Freiburg/Brsg.	21,1 km	www.shlv.de

### April


01.04.	Deutsche Meisterschaften 100-km-Lauf in Ubstadt-Weiher	100 km	www.shlv.de
01.04.23	Viöler Straßenlauf	10 km/ 5 km	www.shlv.de
14.04.	Deutsche Duathlon-Meisterschaften in Alsdorf (Mitteldistanz)	10-40-5	www.dtu-info.de
07.04.23	6. „Angeln-Man“ (Lauf von Schleswig nach Süderbrarup)	21 km	www.facebook.com
27.-04.05.	Duathlon-Weltmeisterschaften in Pontevedra (Spanien)	Kurz, Sprint, TriLang, Aqua etc.	www.dtu-info.de
23.04.23	37. Hamburg-Marathon	42,195 km, 21,1 km, Staffel	www.haspa-marathon-hamburg.de

26.04.23	1. Lauf der Angeliter Laufserie	1.500 m/ 800 m	<a href="http://www.klv-sl-fl.de">www.klv-sl-fl.de</a>
30.04. 	Deutsche Duathlon-Meisterschaften in Alsdorf (Mitteldistanz)	10-60-10	<a href="http://www.dtu-info.de">www.dtu-info.de</a>
30.04.23	33. Eckernförder Stadtlauf	10 km/ 5 km	<a href="http://www.eckernfoerdermtv.de">www.eckernfoerdermtv.de</a>

### **Mai**

01.05. 	Straßenlauf-LM (10 km) in Kaltenkirchen	10 km/ 5 km	<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>
03.05.23	2. Lauf der Angeliter Laufserie	3.000 m/ 1.000 m	<a href="http://www.klv-sl-fl.de">www.klv-sl-fl.de</a>
06.05.23	11. Südensee-Lauf in Sörup	21,1 km/ 10 km/ 5 km	<a href="http://www.stv-soerup.de">www.stv-soerup.de</a>
06.05. 	Deutsche Meisterschaften 10.000 m in Mittweida	10.000 m	<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>
07.05.23	Niebüller Stadtlauf	10 km/ 5 km	<a href="http://www.niebueller-stadtlauf.de">www.niebueller-stadtlauf.de</a>
10.05.23	3. Lauf der Angeliter Laufserie	5.000 m	<a href="http://www.klv-sl-fl.de">www.klv-sl-fl.de</a>
13.05. 	Halbmarathon-LM beim Itzehoer Störlauf	21,1 km/ 10 km/ 5 km	<a href="http://www.stoerlauf.de">www.stoerlauf.de</a>
14.05.23	35. Schleswiger Stadtlauf	10 km/ 5 km	<a href="http://www.spiridon-schleswig.de">www.spiridon-schleswig.de</a>
17.05.23	22. Kropper Immelmann-Lauf	10 km/ 5 km	<a href="http://www.tsv-kropp.de">www.tsv-kropp.de</a>
21.05.23	17. Ostufer-Fischhallen-Lauf in Kiel-Ellerbek	10 km/ 5 km	<a href="http://www.ltvkiel-ost.de">www.ltvkiel-ost.de</a>

### **Juni**

03.06. 	16. Lauf zwischen den Meeren von Husum nach Damp	97 km Staffellauf	<a href="http://www.laufzwischenendenmeeren.de">www.laufzwischenendenmeeren.de</a>
04.06.23	IronMan Hamburg	3,8-180-42,2	<a href="http://www.ironman.com">www.ironman.com</a>
09.06.23	Hallig-Dreathlon in Langenhorn	9-5-0,5-5-9	<a href="http://www.hallig-dreathlon.de">www.hallig-dreathlon.de</a>
09.06.23	Holstenküstenlauf in Neumünster	10 km/21,1 km	<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>
11.06. 	Sieben-Türme-Triathlon in Lübeck (  Landesliga Sprint)	ST	<a href="http://www.trisport-luebeck.de">www.trisport-luebeck.de</a>
10./11.06.	Leichtathletik-LM Männer/Frauen in Büdelsdorf 	5.000 m	<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>
11.06.23	16. Stadtlauf "Kappeln Rund"	10 km/ 6 km	<a href="http://www.tsv-kappeln.de">www.tsv-kappeln.de</a>
18.06. 	Eutiner Rosenstadt-Triathlon (  Landesliga und LM Sprint)	ST	<a href="http://www.rosenstadt-triathlon.de">www.rosenstadt-triathlon.de</a>
18.06. 	DM Mitteldistanz-Triathlon in Düren	MD	<a href="http://www.dtu-info.de">www.dtu-info.de</a>
24.06. 	2. Viking-Triathlon in Schleswig (  LM Mitteldistanz)	1,9-90-21	<a href="http://www.viking-triathlon.de">www.viking-triathlon.de</a>
25.06.23	Tine-Flugplatzlauf in Schwesing	10 km/ 5 km	<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>
25.06.23	Challenge Roth	3,8-180-42,2	<a href="http://www.challenge-roth.com">www.challenge-roth.com</a>







**Juli:**

02.07. 	SCI-Triathlon in Schenefeld (  Landesliga Sprint)	ST	<a href="http://www.sci-triathlon.de">www.sci-triathlon.de</a>
02.07.23	Gettorf-Lauf	16,1 km/ 5 km	<a href="http://www.gettorf-lauf.de">www.gettorf-lauf.de</a>
02.07.23	IronMan Frankfurt	3,8-180-42,2	<a href="http://www.ironman.com">www.ironman.com</a>
07.07 	 32. Borener Meile 	1,6 km	<a href="http://www.borener-sv.de">www.borener-sv.de</a>
09.07. 	Leichtathletik-LM der Senior/innen in Kiel	5.000 m, Speer, Diskus	<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>
13.-16.07.	Triathlon-Weltmeisterschaften in Hamburg 	ST	<a href="http://www.hamburg-triathlon.org">www.hamburg-triathlon.org</a>
???.? 	 „Club de Fer“-Triathlon in Boren-Lindau 	0,5-21-6	<a href="http://www.borener-sv.de">www.borener-sv.de</a>

**August**


06.08. 	20. OstseeMan-Triathlon in Glücksburg (DM Langdistanz)	3,8-180-42,2	<a href="http://www.ostseeman.de">www.ostseeman.de</a>
12.-13.08.	Leichtathletik-DM der Senior/innen in Mönchengladbach 	5.000 m	<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>
12.08.23	35. Husumer Hafentagelauf	10 km	<a href="http://www.lav-husum.de">www.lav-husum.de</a>
13.08. 	33. Kieler Förde-Triathlon (  Landesliga Team Relay)	OD/VT/ST	<a href="http://www.kiel-triathlon.de">www.kiel-triathlon.de</a>
16.08.23	Bokeler Windmühlen-Lauf	10 km/ 5 km	<a href="http://www.vflbokel.de/alg">www.vflbokel.de/alg</a>
???.?.	Schwansen-Man in Kosel	3 km Schwimmen / 14 km Lauf	<a href="http://www.facebook.com">www.facebook.com</a>
19.08.23	23. Geltinger Birklauf	16 km/ 5 km	<a href="http://www.mtv-gelting-08.de">www.mtv-gelting-08.de</a>
19.08.23	TriFun-Triathlon auf Pellworm	VT	<a href="http://www.trifun-pellworm.de">www.trifun-pellworm.de</a>
25.08.23	28. Lauf „Rund um den Holtenauer Leuchtturm“	10 km/ 5 km	<a href="http://www.tus-holtenau.de">www.tus-holtenau.de</a>
27.08.23	Wanderup-Triathlon	VT/ST	<a href="http://www.triathlon-wanderup.de">www.triathlon-wanderup.de</a>
26./27.08	IronMan70.3-WM in Lahti (Finnland)	1,9-90-21	<a href="http://www.ironman.com">www.ironman.com</a>

**September**





03.09. 	Marathon-LM beim 5. Flensburg-Marathon	42,195 km/ 21,0975 km	<a href="http://www.flensburg-marathon.de">www.flensburg-marathon.de</a>
03.09. 	16. Norderstedter Triathlon (  Landesliga und LM OD )	OD/VT	<a href="http://www.norderstedt-triathlon.de">www.norderstedt-triathlon.de</a>
10.09.23	35. Kiel-Lauf	21,1 km/ 10,5 km/ 6 km	<a href="http://www.zippels.de">www.zippels.de</a>
10.09. 	29. Elmshorner Duathlon (  LM Duathlon )	5-30-5	<a href="http://www.tri-emptv.de">www.tri-emptv.de</a>
10.09. 	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften in Bad Liebenzell	10 km	<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>
10.09.23	IronMan-WM der Männer in Nizza (Frankreich) ???	3,8-180-42,2	<a href="http://www.ironman.com">www.ironman.com</a>
16.09.23	37. Grænsløbet/Grenzlauf in Bov	12 km/ 5,4 km	<a href="http://www.graenseloebet.dk">www.graenseloebet.dk</a>
17.09.23	12. Schleswiger Treppenlauf	6 km	<a href="http://www.spiridon-schleswig.de">www.spiridon-schleswig.de</a>
17.09.23	23. Bordscholmer Seelauf See&Run	17,2 km / 9 km	<a href="http://www.see-and-run.de">www.see-and-run.de</a>

24.09.23	39. Preetzer Schusterlauf	16,1 km/ 5 km / 2 x 8 km	<a href="http://www.sohlenkiller.de">www.sohlenkiller.de</a>
24.09.23	49. Berlin-Marathon	42,195 km	<a href="http://www.berlin-marathon.com">www.berlin-marathon.com</a>


### Oktober

01.10. 	Deutsche Marathon-Meisterschaften in Köln	42,2 km	<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>
14.10.23	IronMan-WM der Frauen in Kona/Hawaii	3,8-180-42,2	<a href="http://www.ironman.com">www.ironman.com</a>
15.10.23	16. Lübeck-Marathon	42,195 km/ 21,1 km	<a href="http://www.luebeck-marathon.de">www.luebeck-marathon.de</a>
15.10.23	33. Büdelsdorfer Eiderlauf	11,1 km/ 5,8 km	<a href="http://www.sg-athletico-buedelsdorf.de">www.sg-athletico-buedelsdorf.de</a>

### November

05.11. 	42. Schleswiger Tiergarten-Crosslauf / KM Cross	1,3 km bis 8,8 km	<a href="http://www.spiridon-schleswig.de">www.spiridon-schleswig.de</a>
11.11.23	Bokeler 6-Stunden-Lauf	6 h	<a href="http://www.bokelultra.de">www.bokelultra.de</a>
12.11.23	Husumer Mauseberge-Crosslauf	3,5 km bis 8,6 km	<a href="http://www.lav-husum.de">www.lav-husum.de</a>
19.11.23	 35. Lila-Eule-Cross in Kappeln 	1,4 km bis 5,4 km/10,8 km	<a href="http://www.schleilauf.de">www.schleilauf.de</a>
25.11. 	Deutsche Crosslauf-Meisterschaften in Perl		<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>

### Dezember

03.12.23	Ratzeburger Adventslauf	26 km/ 7,3 km	<a href="http://www.adventslauf.de">www.adventslauf.de</a>
10.12.23	38. Klausdorfer Nikolauslauf	15,3 km/ 10,1 km/ 5 km	<a href="http://www.tsv-klausdorf.de">www.tsv-klausdorf.de</a>
10.12.23	38. Flensburger Adventslauf	9 km/ 5,4 km/ 1,9 km	<a href="http://www.flensburger-laufftreff.de">www.flensburger-laufftreff.de</a>
10.12. 	Crosslauf-Landesmeisterschaften in Klintum		<a href="http://www.shlv.de">www.shlv.de</a>
31.12.23	22. Oeverseer Silvesterlauf	11,3 km/ 5,2 km/ 2,2 km	<a href="http://www.silvesterlauf-oeversee.de">www.silvesterlauf-oeversee.de</a>

Zeichenerklärung:

Stand: 28.12.2022. Alle Angaben ohne Gewähr.



K reismeisterschaften



Leichtathletik-Meisterschaften (LM, NDM, DM)



Triathlon-Meisterschaften (LM, NDM, DM, EM, WM) oder Landesliga



Veranstaltungen des Borener SV bzw. wichtige Team-Wettbewerbe

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Aufgeführt sind in erster Linie Termine im nördlichen Schleswig-Holstein sowie aus Vereinssicht bedeutsame überregionale Veranstaltungen. Weitere Termine gibt es unter [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de) und [www.shlv.de](http://www.shlv.de) und [www.klv-sl-fl.de](http://www.klv-sl-fl.de) (Läufe, Leichtathletik-Wettbewerbe) oder [www.shtu.de](http://www.shtu.de) (Duathlon und Triathlon). Termine von Radsportveranstaltungen gibt es unter [www.radsport-sh.de](http://www.radsport-sh.de).

Viele weitere Infos zu Laufen und Triathlon im Borener SV gibt es online:

[www.borener-sv.de](http://www.borener-sv.de) oder [www.facebook.com/borenersv](https://www.facebook.com/borenersv)



BORENER SPORTVEREIN von 1981 e.V., Niels-Peter Binder  
Tel.: 0170-9810169, Mail: [borenersv@gmx.de](mailto:borenersv@gmx.de)

