Die ewige Bestenliste des Borener SV

(Stand 25.10.2026)

100 km Frauen

- Weltrekord: Tomoe Abe (JPN) 6:33:11 / 2000

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
9:35:22	Daniela Prüß	75	06.06.2026	Biel / SUI
10:00:02	Sabine Andres	79	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
11:34:06	Birgit Goos	59	10.05.2014	Husum
12:15:20	Sylvia Hansen	67	10.05.2014	Husum

100 km Männer

- Weltrekord: Aleksandr Sorokin (LTU) 6:05:35 / 2023

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
9:49:37	Niels-Peter Binder	70	17.10.1992	Neuwittenbek
10:38:07	Thomas Marten	59	16.06.2007	Biel / SUI
11:17:26	José Molero-Membrilla	41	10.05.2014	Husum

50 km Frauen

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
4:03:24	Daniela Prüß	75	15.03.2026	Bremen
4:23:13	Sabine Andres	79	19.03.2023	Bremen

Marathon Frauen

- Weltrekord: Ruth Chepngetich (KEN) 2:09:56 / 2024

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
3:03:36	Jördis Jensen	90	12.04.2026	Hannover
3:09:17	Sabine Andres	79	06.04.2014	Zürich/ SUI
3:16:05	Franziska Anderssen	80	27.09.2026	Berlin
3:16:53	Daniela Prüß	75	26.10.2025	Frankfurt
3:17:47	Gyde Lorenzen	87	12.04.2026	Hannover
3:18:19	Marit Lorenzen	87	25.10.2026	Dresden
3:33:14	Frauke Dembny	64	05.10.2008	Köln
3:36:25	Katrin Hammon	79	22.02.2020	Kiel
3:39:09	Bente Johnsen	78	23.04.2006	Hamburg
3:42:57	Regina Dahl	78	29.04.2012	Hamburg
3:46:16	Birgit Goos	59	04.10.2015	Bremen
3:52:00	Kirsten Kascheike	79	24.04.2022	Hamburg
3:53:27	Dorit Benske	67	23.04.2017	Hamburg

3:56:03	Antje Seyd	49	30.09.2007	Bremen
4:02:03	Martina Lange	73	18.04.2004	Hamburg
4:05:17	Sandra Zabel	71	29.09.2013	Berlin
4:05:43	Susanne Lucas	59	26.09.2004	Berlin
4:07:03	Claudia Bender	70	24.09.2006	Berlin
4:10:06	Carole Djomo	71	27.04.2025	Hamburg
4:19:06	Mette Beck	79	25.04.2010	Hamburg
4:30:54	Lone Hansen	96	28.04.2019	Hamburg
4:31:14	Claudia Brauer	77	25.04.2010	Leipzig
4:44:56	Bente Jensen	66	16.09.2018	Berlin
4:55:36	Hildegard Vollbehr	43	29.09.2013	Berlin
5:17:29	Brigitte Wachsmuth	41	21.04.2002	Hamburg
5:41:11	Rieke Winter	78	18.04.2004	Hamburg
5:54:02	Anne Todt	72	29.04.2007	Hamburg

Marathon Mannschaftswertung Frauen

Zeit	Name	Team	Datum	Ort
9:39:17	Borener SV	Jensen- G. Lorenzen – Prüß	12.04.2026	Hannover
11:37:38	Borener SV	Prüß - Goos – Benske	28.04.2019	Hamburg

Marathon Männer

- Weltrekord: Sabastian Sawe (KEN) 1:59:30 / 2026

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
2:30:45	Torben Detlefsen	77	30.10.2011	Frankfurt
2:34:36	Michael Wittig	65	25.09.2016	Berlin
2:35:09	Dieter Schwarzkopf	87	28.04.2019	Hamburg
2:40:18	David Gonzalez Montes	90	09.12.2018	Malaga/ESP
2:46:07	Ronny Greschner	74	25.04.2010	Hamburg
2:47:08	Rüdiger Schmidt	72	28.09.1997	Berlin
2:47:51	Peter Pichol	59	20.09.1998	Berlin
2:50:54	Niels-Peter Binder	70	26.09.1993	Berlin
2:51:18	Stefan Saß	68	18.04.2004	Hamburg
2:55:50	Carsten Menge	79	02.09.2007	Flensburg
2:55:59	Peter Jansen	73	15.05.2022	Flensburg
2:57:13	Thomas Marten	59	22.04.2001	Hamburg
2:57:23	Michael Stoll	64	06.04.2025	Hannover
2:57:30	Eckhard Graucob	50	19.04.1998	Hamburg
2:57:46	Matthias Jubt	73	27.09.1992	Berlin

2:58:21	Mathias Todt	76	15.05.2022	Flensburg
2:59:36	Christopher Schwarz	77	21.04.2013	Hamburg
2:59:43	Roman Schultz (jetzt Richthammer)	81	26.09.1999	Berlin
3:00:04	Bernd Lorenzen	62	10.06.2018	Flensburg
3:00:21	Marc van de Bergh	76	29.04.2007	Hamburg
3:02:33	Thomas Helbig	75	27.04.2008	Hamburg
3:04:46	Patrik Stein	85	04.06.2017	Flensburg
3:05:28	Andreas Heerwagen	75	29.04.2007	Hamburg
3:07:24	Tim Niedereichholz	98	12.04.2026	Hannover
3:08:00	Bernd Rudies	63	28.09.1997	Berlin
3:08:29	Tim-Ole Petersen	80	24.02.2018	Kiel
3:08:51	Joel Stock	72	29.09.1996	Berlin
3:09:04	Jürgen Clausen	62	20.10.2013	Lübeck
3:10:05	Dierk Knauff	57	07.10.2012	Bremen
3:11:00	Jens Popke	82	18.10.2026	Lübeck
3:12:53	Stephan Naujoks	60	27.04.2008	Hamburg
3:13:12	Gerd Wachsmuth	38	19.04.1998	Hamburg
3:13:34	Norman Bromberg	68	04.07.2010	Rendsburg
3:13:57	Gerd Scheller	57	27.09.1992	Berlin
3:16:21	David Stock	75	29.09.1996	Berlin
3:16:44	Roland Manthée	61	30.10.2011	Frankfurt
3:21:00	Ralf Weber	64	25.04.2004	Hamburg
3:21:58	Arendt Brühe	69	24.04.2022	Hamburg
3:22:21	Mario Will	71	25.09.1994	Berlin
3:23:57	Gunnar Werther	62	07.03.1998	Husum
3:24:17	José Molero-Membrilla	41	19.09.2010	Bremen
3:26:39	Hilmar Boguhn	53	12.10.2008	München
3:27:05	Werner Grabbe	35	20.09.1998	Berlin
3:27:50	Demissie Maru	70	29.09.1996	Berlin
3:28:38	Lars Brauer	70	23.04.2000	Hamburg
3:30:35	Stefan Gutt	92	26.04.2015	Hamburg
3:31:01	Sven Petersen	90	25.10.2026	Dresden
3:33:04	Jonas Lucas	88	12.07.2009	Rendsburg
3:33:48	Dietrich Hohmann	26	23.04.2000	Hamburg
3:34:26	Jochen Porath	59	27.04.1997	Hamburg
3:35:28	Manuel Henning	87	25.09.2016	Berlin
3:37:51	Jens-Uwe Graucob	46	12.03.2005	Husum

3:38:28	Tim Jansen	79	21.10.2018	Amsterdam/NED
3:38:39	Frank Putze	65	29.05.1999	Gettorf
3:39:04	Martin Möller	69	02.03.2013	Husum
3:40:17	Jan-Gösta Stade	72	01.06.1996	Gettorf
3:40:49	Rüdiger Stock	42	29.09.1996	Berlin
3:41:41	Jürgen Brammer	60	01.12.2007	Arolsen
3:42:25	Herbert Wendt-Friedrichsen	53	05.09.2004	Flensburg
3:42:36	Christian Petersen	80	27.04.2025	Hamburg
3:43:51	Michael Sachtler	74	27.04.1997	Hamburg
3:44:08	Maik Beta	89	10.06.2018	Flensburg
3:47:27	Jens Gerull	66	28.09.1997	Berlin
3:49:46	Sören Böhlke	77	29.04.2007	Hamburg
3:54:10	Malte Gendries	97	27.04.2025	Hamburg
3:55:42	Jörn Jacobsen	61	23.05.1993	Hamburg
3:56:56	Dirk Andresen	65	04.05.2014	Hamburg
3:57:36	Thomas Schneider	72	10.06.2018	Flensburg
3:57:43	Wolfgang Seyd	46	25.10.2009	Lübeck
3:59:00	Berend Alsen	73	24.09.2006	Berlin
3:59:49	Ole Wendt	86	05.09.2004	Flensburg
4:02:18	Stefan Böhlke	73	22.04.2001	Hamburg
4:04:20	Ulf Wilke	77	25.10.2026	Dresden
4:05:12	Hermann Falke	55	26.10.2008	Istanbul (TUR)
4:05:59	Nico Gericke	83	15.05.2022	Flensburg
4:06:39	René Zabel	71	29.09.2013	Berlin
4:09:49	Johannes Lucas	59	26:09:2004	Berlin
4:12:58	Franz-Josef Nähring	63	16.09.2018	Berlin
4:21:26	Armin Libuschewski	76	25.04.1999	Hamburg
4:37:34	Tobias Büchert	79	29.04.2012	Hamburg

Marathon Mannschaftswertung Männer

Zeit	Name	Team	Datum	Ort
8:43:03	Borener SV	Schmidt - Pichol - Rudies	28.09.1997	Berlin
8:58:01	Borener SV	Wittig – Stoll – Clausen	25.10.2015	Frankfurt
9:10:59	Borener SV	Stoll – Todt – Popke	18.10.2026	Lübeck

Halbmarathon Frauen

- Weltbestzeit: Letesenbet Gidey (ETH) 1:02:52 / 2021

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1:25:33	Jördis Jensen	90	29.03.2026	Berlin
1:27:36	Gyde Lorenzen	87	15.09.2024	Hamburg
1:27:47	Sabine Andres	79	02.02.2014	Drelsdorf
1:30:38	Franziska Anderssen	80	06.09.2026	Flensburg
1:33:08	Daniela Prüß	75	01.02.2026	Drelsdorf
1:33:29	Marit Lorenzen	87	12.04.2026	Hannover
1:33:51	Tatjana Brandt	85	09.02.2025	Eckernförde
1:35:11	Bente Johnsen	78	25.02.2006	Kiel
1:35:16	Katrin Hammon	79	04.02.2024	Drelsdorf
1:36:34	Lena Nommensen	92	01.02.2026	Drelsdorf
1:36:43	Gabi Ruf	66	22.03.1997	Neustadt
1:38:44	Nadja Einfeldt (vorher Hanke)	80	05.10.2014	Neumünster
1:39:17	Tatjana Brandt	85	13.05.2023	Itzehoe
1:39:19	Kirsten Kascheike	79	24.10.2021	Flensburg
1:39:58	Regina Dahl	78	07.05.2022	Sörup
1:41:41	Jessica Lange	83	02.02.2025	Drelsdorf
1:41:55	Birgit Goos	59	12.04.2015	Husum
1:43:41	Sylvia Hansen	67	02.02.2014	Drelsdorf
1:44:35	Sina Will	86	02.02.2014	Drelsdorf
1:44:38	Martina Schorr	73	20.06.1999	Boren
1:46:03	Claudia Bender	70	10.09.2006	Kiel
1:46:09	Susanne Lucas	59	18.06.2000	Boren
1:46:41	Safira Delgado	78	22.02.2020	Kiel
1:47:08	Frauke Dembny	64	18.06.2006	Boren
1:47:40	Sandra Zabel	71	08.09.2013	Kiel
1:48:11	Inke Dellius	76	07.05.2022	Sörup
1:48:45	Mette Beck	79	19.06.2010	Stuttgart
1:49:53	Frauke Werlein	71	01.02.2026	Drelsdorf
1:50:18	Carole Djomo	71	02.02.2025	Drelsdorf
1:50:30	Claudia Brauer	77	27.02.2010	Kiel*
1:50:30	Dorit Benske	67	27.02.2016	Kiel
1:50:37	Paulina Jördis Hinrichs	01	13.09.2026	Kiel
1:51:35	Franziska Zimmermann	91	02.07.2016	Sörup
1:54:21	Antje Seyd	49	11.04.2010	Wilhelmsburg

1:56:21	Lone Hansen	96	23.02.2019	Kiel
1:57:51	Susanne Hinkelmann	65	12.09.2010	Kiel
1:58:06	Katrin Thom	76	15.06.1997	Boren
1:58:23	Astrid Werner	66	07.04.2024	Berlin
1:58:26	Dorette Pütz	62	20.06.1999	Boren
1:59:52	Nicola Westmann	81	18.10.2026	Palma/ ESP
2:04:45	Christine Ballweg	71	13.09.2009	Kiel
2:06:03	Hannelore Klaus	43	08.10.2017	Lübeck
2:06:29	Svea Woito	07	14.09.2025	Kopenhagen/DEN
2:11:51	Nicole Seyd	68	01.05.2016	Überlingen
2:13:30	Andrea Stets	62	16.06.2002	Boren
2:14:22	Hildegard Vollbehr	43	06.10.2013	Neumünster
2:14:31	Kim-Lea Molitor	94	23.02.2019	Kiel
2:20:15	Anja Jacobsen	74	18.06.2006	Boren
2:21:41	Bianca Matzen	67	01.07.2017	Sörup

Halbmarathon Mannschaftswertung Frauen

Zeit	Name	Team	Datum	Ort
4:35:38	Borener SV	Jensen – Prüß – Hammon	01.02.2026	Drelsdorf
4:52:17	Borener SV	Prüß – Lorenzen, M. – Brandt	03.05.2025	Sörup
4:52:27	Borener SV	Andres – Prüß – Goos	11.05.2019	Itzehoe
4:53:24	Borener SV	Lorenzen, G. – Jensen – Lorenzen, M.	15.09.2024	Hamburg

Halbmarathon Männer

- Weltbestzeit: Yomif Kejelcha (ETH) 56:51 / 2026

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1:09:24	Torben Detlefsen	77	01.04.2012	Berlin
1:09:41	Dieter Schwarzkopf	87	09.04.2017	Hannover
1:11:20	Claudius Michalak	84	02.02.2025	Drelsdorf
1:14:41	Michael Wittig	65	05.10.2014	Neumünster
1:14:59	Jorge Olivares	69	22.03.1997	Neustadt
1:15:36	Ronny Greschner	74	14.09.2008	Kiel
1:16:18	Rüdiger Schmidt	72	17.05.2002	Itzehoe
1:17:11	David Gonzalez Montes	90	11.05.2019	Itzehoe
1:17:39	Niels-Peter Binder	70	06.02.1994	Drelsdorf
1:17:56	Matthias Jubt	73	14.02.1993	Drelsdorf
1:17:56	Dennis Stalla	95	06.10.2013	Bremen

1:18:54	Patrik Stein	85	11.05.2019	Itzehoe
1:19:06	Peter Pichol	59	03.04.1999	Neumünster
1:19:43	Ingo Koch	73	27.06.2004	Hamburg
1:19:51	Carsten Menge	79	11.09.2011	Kiel
1:19:56	Thomas Helbig	75	05.04.2008	Neumünster
1:20:14	Nick Hansen	95	30.09.2018	Neumünster
1:20:48	Michael Stoll	64	30.09.2018	Neumünster
1:20:34	Thomas Marten	59	16.06.2002	Boren
1:20:25	Eckhard Graucob	50	15.06.1997	Boren
1:21:22	Drees Rasch	85	03.02.2019	Drelsdorf
1:21:34	Roman Schultz (jetzt Richthammer)	81	20.06.1999	Boren
1:21:36	Stefan Saß	68	12.09.2004	Kiel
1:21:43	Demissie Maru	70	16.06.1996	Boren
1:22:13	Gunnar Werther	62	08.02.1998	Drelsdorf
1:22:41	Christopher Schwarz	77	07.04.2013	Neumünster
1:23:19	Joel Stock	72	14.02.1993	Drelsdorf
1:23:48	Bernd Lorenzen	62	31.03.2019	Bad Oldesloe
1:23:56	Tim Niedereichholz	98	03.05.2025	Sörup
1:24:05	Kai Trukenmüller	78	11.09.2016	Kiel
1:24:37	Jürgen Brammer	60	01.07.2007	Glücksburg
1:25:05	Mario Will	71	05.06.1994	Boren
1:25:06	Norman Bromberg	68	06.02.2011	Drelsdorf
1:25:19	David Stock	75	05.02.1995	Drelsdorf
1:25:49	Bernd Rudies	63	15.10.2000	Neumünster
1:25:53	Jürgen Clausen	62	06.10.2013	Neumünster
1:26:13	Jan-Gösta Stade	72	05.06.1994	Boren
1:26:16	Mathias Todt	76	22.03.2026	Flensburg
1:26:46	Tim Jansen	79	08.04.2018	Berlin
1:27:16	Bernd Gaasch	62	21.10.2012	Büdelsdorf
1:27:26	Jens Popke	82	01.02.2026	Drelsdorf
1:27:34	Michael Stenzel	77	18.06.1995	Boren
1:27:52	Roland Manthée	61	21.08.2011	Boren
1:28:15	Dierk Knauff	57	21.10.2012	Büdelsdorf
1:28:33	Ralf Weber	64	18.06.2006	Boren
1:28:39	Gerd Scheller	57	16.06.1996	Boren
1:29:01	Karsten Wöhlk	66	15.06.1997	Boren
1:29:11	Jens Gerull	66	20.06.1999	Boren

1:29:16	Gerd Wachsmuth	38	11.10.1998	Neumünster
1:29:18	Stephan Naujoks	60	21.02.2009	Kiel
1:29:33	Levin Woito	08	06.09.2026	Flensburg
1:30:22	Herbert Wendt-Friedrichsen	53	17.06.2001	Boren
1:30:27	Tim-Ole Petersen	80	22.05.2006	Glücksburg
1:30:29	Hilmar Boguhn	53	13.09.2009	Kiel
1:30:35	Berend Alsen	73	10.09.2006	Kiel
1:30:42	Bernd Münch	64	14.09.2008	Kiel
1:31:06	Lars Brauer	70	04.02.2007	Drelsdorf
1:31:07	Marc van de Bergh	76	18.06.2006	Boren
1:31:08	Thomas Witt	78	02.10.2016	Neumünster
1:31:40	Toni Guttmann	87	05.10.2014	Neumünster
1:31:44	Martin Möller	69	06.10.2013	Neumünster
1:31:45	Manuel Henning	87	25.06.2017	Hamburg
1:32:32	Werner Grabbe	35	05.06.1994	Boren
1:32:37	Christoph Thomsen	86	18.06.2006	Boren
1:33:08	Sven Petersen	90	02.02.2025	Drelsdorf
1:33:21	Michael Sachtler	74	15.06.1997	Boren
1:33:45	Maik Beta	89	30.09.2018	Neumünster
1:33:52	Torsten Kraack	65	06.10.2013	Neumünster
1:33:53	Dirk Andresen	65	15.06.1997	Boren
1:33:55	José Molero-Membrilla	41	05.09.2010	Berlin
1:34:19	Stefan Gutt	92	05.10.2014	Neumünster
1:34:39	Helge Wietz	63	21.02.2009	Kiel
1:35:07	Sören Böhlke	77	14.02.1993	Drelsdorf
1:35:09	Arendt Brühe	69	30.01.2022	Sevilla/ESP
1:35:16	Helge Wietz	63	13.09.2009	Kiel
1:35:22	Oliver Prüß	76	23.06.2019	Flensburg
1:35:35	Tobias Büchert	79	27.02.2016	Kiel
1:35:47	Niclas Hill	07	02.05.2026	Sörup
1:36:23	Rüdiger Stock	42	18.06.1995	Boren
1:36:34	Jens-Uwe Graucob	46	12.09.2004	Kiel
1:37:55	Rainer Allmann	74	16.06.1996	Boren
1:39:31	Thomas Schneider	72	30.09.2018	Neumünster
1:39:53	Jörn Jacobsen	61	04.04.1993	Büdelsdorf
1:40:09	Eckhard Kohlmorgen	43	05.06.1994	Boren
1:40:35	Jochen Porath	59	15.10.1995	Neumünster

1:40:39	Dietrich Hohmann	26	20.06.1999	Boren
1:40:47	Matthias Blunck	70	18.06.2006	Boren
1:41:31	René Zabel	71	14.09.2014	Kiel
1:41:57	Christian Petersen	80	02.02.2025	Drelsdorf
1:41:58	Frank Putze	65	21.06.1998	Boren
1:42:08	Thomas Büssen	65	15.06.1997	Boren
1:43:12	Mark Ehwalt	73	20.10.1996	Neumünster
1:43:33	Armin Libuschewski	76	20.06.1999	Boren
1:43:51	Benjamin Stock	82	17.06.2001	Boren
1:45:05	Dirk Markus Block	60	26.08.1990	Eckernförde
1:45:09	Stefan Böhlke	73	18.06.2000	Boren
1:45:24	Till Stade	75	06.02.2005	Drelsdorf
1:46:55	Franz Pütz	61	20.06.1999	Boren
1:47:33	Johannes Lucas	59	05.06.1994	Boren
1:48:52	Marcus Ley	86	09.09.2017	Kiel
1:49:53	Ulf Wilke	77	12.04.2026	Hannover
1:50:47	Hans-Jürgen Petersen	65	05.06.1994	Boren
1:51:58	Manfred Goos	55	02.02.2020	Drelsdorf
1:52:09	Sören Lange	70	18.06.2000	Boren
1:53:09	Andreas Flüh	58	18.10.2026	Lübeck
1:53:36	Björn Stanislowski	72	18.05.2008	Gelsenkirchen
1:53:48	Carsten Michonek	66	18.05.2008	Herne
1:54:18	Bernd Papendick	71	06.06.1993	Boren
1:54:21	Wolfgang Seyd	46	11.04.2010	Wilhelmsburg
1:54:33	Nico Gericke	83	03.09.2023	Flensburg
1:56:39	Heinz Wannagat	71	03.05.2025	Sörup
1:56:41	Christoph Hansen	83	15.06.1997	Boren
1:58:37	Jochen Berg	65	16.06.2002	Boren
2:02:38	Jonathan Lahrs	86	16.06.2002	Boren
2:03:45	Gernot Thiesen	79	17.06.2001	Boren
2:04:37	Burkhard Mentz	64	16.06.2002	Boren
2:06:09	Peter Ruopp	42	09.09.2007	Kiel
2:06:44	Martin Stiller	69	02.02.2020	Drelsdorf
2:08:47	Mike Hanke	78	13.09.2014	Sörup
2:08:52	Joachim Göbbels	65	26.08.1990	Eckernförde
2:08:53	Stefan Babinski	68	22.02.2014	Kiel
2:09:01	Simon Hansen	87	21.08.2011	Boren

2:10:01	Bastian Linnenschmidt	81	05.06.1994	Boren
2:10:05	Jens Lorenzen	65	18.06.1995	Boren
2:10:28	Benjamin Wienzonschek	82	18.06.2000	Boren
2:10:34	Gero Reimer	71	16.06.2002	Boren
2:11:26	Asmus Lange	66	26.08.1990	Eckernförde

Halbmarathon Mannschaftswertung Männer

Zeit	Name	Team	Datum	Ort
3:48:02	Borener SV	Michalak - Schwarzkopf - Giese-Menge	06.10.2013	Neumünster
3:49:12	Borener SV	Schwarzkopf – Wittig - Giese-Menge	05.10.2014	Neumünster
3:50:53	Borener SV	Michalak - Schwarzkopf – Stoll	02.02.2025	Drelsdorf
3:59:26	Borener SV	Jubt - Binder - Stock	14.02.1993	Drelsdorf

10 km Straßenlauf Frauen

- Weltbestzeit: Kalkidan Gezahegne (BHR) 29:38 / 2021

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
39:20	Gyde Lorenzen	87	07.06.2024	Heide
39:33	Jördis Jensen	90	10.05.2026	Schleswig
40:24	Sabine Andres	79	05.01.2014	Drelsdorf
40:30	Bente Johnsen	78	10.05.2003	Adelby
41:06	Marit Lorenzen	87	07.06.2024	Heide
41:10	Tatjana Brandt	83	30.04.2023	Eckernförde
42:13	Daniela Prüß	75	06.01.2019	Drelsdorf
42:17	Katrin Hammon	79	17.03.2024	Flensburg
43:06	Nadja Hanke (jetzt Einfeldt)	80	26.01.1997	Drelsdorf
43:32	Regina Dahl	78	20.04.2008	Eckernförde
43:41	Lena Nommensen	92	26.04.2026	Eckernförde
44:10	Gabi Ruf	66	27.04.1997	Adelby
44:37	Conny Nissen	85	26.04.2026	Eckernförde
44:42	Yvonne Edel	72	13.04.2008	Schleswig
44:45	Martina Schorr	73	26.04.1998	Eckernförde
45:17	Susanne Lucas	59	09.04.2000	Eckernförde
45:18	Kirsten Kascheike	79	03.04.2022	Kiel
45:33	Birgit Goos	59	21.08.2013	Bokel
45:34	Frauke Dembny	64	28.03.2005	Osterby*
46:16	Inke Dellius	76	19.03.2023	Flensburg
46:35	Jessica Lange	83	05.01.2025	Drelsdorf
47:04	Sylvia Hansen	67	05.01.2014	Drelsdorf

47:51	Frauke Werlein	71	08.03.2026	Uelzen
48:30	Sina Will	86	05.01.2014	Drelsdorf
48:37	Sandra Zabel	71	15.04.2018	Altenholz
49:54	Claudia Brauer	77	28.08.2008	Bokel
50:03	Susanne Hinkelmann	65	25.04.2010	Eckernförde*
50:24	Mette Büchert	79	02.10.2011	Bremen
50:43	Dorit Benske	67	21.06.2015	Kappeln
50:49	Carole Djomo	71	11.05.2025	Schleswig
51:22	Maja Darmstadt	72	01.05.2017	Kaltenkirchen
51:28	Lone Hansen	96	04.05.2024	Sörup
51:55	Antje Seyd	49	21.06.2009	Kappeln*
52:14	Svea Woito	07	10.05.2026	Schleswig
52:30	Christine Ballweg	71	19.04.2009	Eckernförde
53:18	Dorette Pütz	62	10.01.1999	Drelsdorf
53:53	Hannelore Klaus	43	11.06.2017	Kropp
53:57	Katrin Thom	76	25.07.1997	Heiligenhafen
54:48	Nicole Seyd	68	31.12.2016	Tuttlingen
56:48	Claudia Bender	70	19.06.2011	Kappeln
58:43	Anja Jacobsen	74	21.10.2012	Büdelsdorf
59:16	Astrid Werner	66	12.05.2019	Berlin
59:32	Steffi Treplin	74	19.08.2015	Bokel
60:01	Bianca Matzen	67	21.08.2013	Bokel
61:08	Hildegard Vollbehr	43	06.01.2013	Drelsdorf
63:37	Brigitte Wachsmuth	41	25.04.2004	Eckernförde
63:54	Maren Raguse	76	26.02.2011	Kiel
64:16	Helga Tollknäpper	43	21.10.2012	Büdelsdorf
66:23	Karen Raguse	76	17.04.2011	Hamburg

10 km Straßenlauf Mannschaftswertung Frauen

Zeit	Name	Team	Datum	Ort
2:06:17	Borener SV	Jensen – Hammon – Prüß	08.03.2026	Uelzen
2:07:45	Borener SV	Brandt – Lorenzen, M. – Hammon	11.05.2024	Schleswig
2:14:01	Borener SV	Andres - Goos - Hansen	02.02.2014	Drelsdorf

10 km Straßenlauf Männer

- Weltbestzeit: Rhonex Kiproto (KEN) 26:24 / 2020

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
32:06	Dieter Schwarzkopf	87	26.03.2017	Flensburg
32:19	Claudius Michalak	84	25.07.2025	Heiligenhafen
32:41	Torben Detlefsen	77	08.01.2012	Drelsdorf
33:02	Nick Hansen	95	01.05.2019	Kaltenkirchen
33:22	Jorge Olivares	69	14.04.1996	Eckernförde
33:30	David Gonzalez Montes	90	01.05.2017	Kaltenkirchen
34:18	Michael Wittig	65	10.06.2016	Neumünster
34:29	Rüdiger Schmidt	72	12.06.1998	Neumünster
34:42	Dennis Stalla	95	29.09.2013	Elmshorn
34:46	Peter Pichol	59	01.05.1999	Kaltenkirchen
35:05	Niels-Peter Binder	70	17.04.1994	Eckernförde
35:14	Thomas Marten	59	17.10.1999	Neumünster
35:35	Demissie Maru	70	10.08.1996	Husum
35:50	Roman Schultz (jetzt Richthammer)	81	29.08.1999	Hamburg
36:05	Patrik Stein	85	07.01.2018	Altenholz
36:10	Marc van de Bergh	76	09.05.2004	Niebüll
36:13	Ingo Koch	73	07.01.2007	Düren
36:13	Ronny Greschner	74	20.04.2008	Eckernförde
36:22	Stefan Saß	68	25.04.2004	Eckernförde
36:25	Eckhard Graucob	50	20.04.1997	Eckernförde
36:26	Matthias Jubt	73	10.01.1993	Drelsdorf
36:45	Rene Ender	68	31.08.2003	Hamburg
36:45	Gunnar Werther	62	26.04.1998	Eckernförde
36:48	Bernd Münch	64	14.04.2002	Eckernförde
36:52	Thomas Helbig	75	17.04.2005	Eckernförde
36:52	Michael Stenzel	77	01.10.1995	Adelby
36:54	Michael Stoll	64	01.05.2019	Kaltenkirchen
37:00	Jan Oelerich	88	06.01.2019	Altenholz
37:01	Bernd Gaasch	62	17.10.1999	Neumünster
37:20	Mario Will	71	01.07.1994	Büsum
37:23	Norman Bromberg	68	28.08.2008	Bokel
37:24	Joel Stock	72	10.08.1996	Husum
37:30	Drees Rasch	85	06.01.2019	Drelsdorf
37:40	Jürgen Brammer	60	22.04.2007	Eckernförde

37:46	Daniel Hien	70	11.06.1999	Neumünster
37:50	Bernd Rudies	63	25.07.1997	Heiligenhafen
37:58	Jan-Gösta Stade	72	10.05.1996	Holtenau
37:59	Andreas Heerwagen	75	15.04.2007	Schleswig
38:10	Gerd Wachsmuth	35	01.05.1998	Kaltenkirchen
38:13	Thomas Witt	78	27.02.2016	Kiel
38:20	Jens Dahl	54	25.04.2004	Eckernförde
38:24	Bernd Lorenzen	62	01.05.2019	Kaltenkirchen
38:26	Stephan Naujoks	60	13.05.2004	Kropp
38:46	Roland Manthée	61	22.04.2012	Scharbeutz
38:54	Jens Gerull	66	02.07.1999	Büsum
39:01	Tim Jansen	79	19.05.2018	Itzehoe
39:04	David Stock	75	07.07.1995	Büsum
39:12	Peter Jansen	73	05.01.2020	Drelsdorf
39:18	Tim-Ole Petersen	80	14.04.2002	Eckernförde
39:31	Christoph Thomsen	86	25.04.2004	Eckernförde
39:37	Lars Brauer	70	08.04.2001	Eckernförde
39:38	Kai Trukenmüller	78	03.10.2026	Hanau-Rodenbach
39:40	Ralf Weber	64	22.05.2005	Glücksburg
39:50	Manuel Henning	87	23.04.2017	Eckernförde
39:50	Sven Petersen	90	11.05.2025	Schleswig
40:12	Jürgen Clausen	62	22.04.2012	Scharbeutz
40:13	Phillip Grünwedel	75	28.05.1993	Holtenau
40:27	Gerd Scheller	57	11.05.1996	Schleswig
40:31	Toni Guttmann	87	06.10.2013	Neumünster
40:35	Dirk Andresen	65	20.04.1997	Eckernförde
40:46	Karsten Wöhlk	66	20.04.2008	Eckernförde
40:47	Levin Woito	08	10.05.2026	Schleswig
40:50	Niclas Hill	07	10.05.2026	Schleswig
41:08	Sören Böhlke	77	26.04.1998	Eckernförde
41:11	Jens Poke	82	15.03.2026	Joldelund
41:23	Daniel Thieme	73	19.04.2015	Eckernförde
41:27	Meik Rothe	76	14.04.1991	Eckernförde
41:42	Tobias Schröer	79	02.10.2011	Bremen
41:50	Michael Sachtler	74	04.07.1997	Büsum
41:51	Oliver Prüß	76	01.05.2019	Kaltenkirchen
41:59	Frank Putze	65	18.04.1999	Eckernförde

42:08	Thorsten Schulz	71	26.04.1998	Eckernförde
42:10	Harald Beitat	59	15.03.2015	Joldelund
42:14	Helge Wietz	63	13.04.2008	Schleswig
42:14	Arendt Brühe	69	29.05.2022	Schwesing
42:16	Nawid Amini	94	06.01.2013	Drelsdorf
42:19	Hermann Falke	55	22.04.2007	Eckernförde
42:20	Martin Möller	69	06.01.2013	Drelsdorf
42:31	Werner Grabbe	35	25.04.1993	Eckernförde
42:34	Torsten Kraack	65	04.01.2015	Drelsdorf
42:35	Armin Libuschewski	76	04.06.1999	Heide
42:43	Malte Gendries	97	11.05.2025	Schleswig
42:46	Jochen Porath	59	01.10.1995	Adelby
42:50	Dirk Markus Block	60	28.05.1993	Holtenau
42:59	Michael Westmann	77	12.05.2024	Schleswig
43:07	Mike Hanke	78	26.04.1998	Eckernförde
43:17	Christian Petersen	80	17.03.2024	Flensburg
43:19	Rainer Allmann	74	05.07.1996	Büsum
43:20	Rüdiger Stock	42	26.05.1995	Holtenau
43:34	Bernd Papendick	71	14.04.1991	Eckernförde
43:35	Arendt Brühe	69	05.01.2020	Drelsdorf
44:01	José Molero-Membrilla	41	11.06.2010	Neumünster
44:01	Klaus Schaper	86	21.06.2015	Kappeln
44:06	Stefan Babinski	68	26.04.1998	Eckernförde
44:18	Niklas Möller	00	19.06.2016	Kappeln
44:29	Matthias Blunck	70	09.04.2006	Eckernförde
44:32	Kai Thiemann	68	20.04.1997	Eckernförde
44:33	Günter Petersen	65	25.04.1993	Eckernförde
45:04	Jens-Uwe Graucob	46	09.01.2005	Drelsdorf
45:04	Nico Gericke	83	24.04.2022	Eckernförde
45:06	Sören Lange	79	09.04.2000	Eckernförde
45:09	Thomas Schneider	72	19.05.2018	Itzehoe
45:12	Benjamin Stock	82	10.08.1996	Husum
45:28	Matthias Probst	75	15.06.2008	Kappeln*
45:30	Dierk Knauff	57	14.04.2019	Viöl
45:33	Hilmar Boguhn	53	03.04.2022	Kiel
45:50	Mark Ehwalt	73	11.05.1996	Schleswig
45:57	Dietrich Hohmann	26	02.07.2000	Norderstedt

46:07	Jörn Jacobsen	61	19.06.1993	Adelby
46:11	Stefan Böhlke	73	29.04.2000	Adelby
46:41	Björn Mahrt	84	12.04.2004	Osterby
46:42	René Zabel	71	22.06.2014	Kappeln
46:53	Peter Heil	75	12.04.1992	Eckernförde
46:56	Till Stade	75	17.04.2005	Eckernförde
47:04	Manfred Goos	55	05.01.2014	Drelsdorf
47:12	Gero Reimer	71	17.10.1999	Neumünster
47:54	Carsten Freese	68	20.04.2008	Eckernförde
48:09	Ulf Wilke	77	10.05.2026	Schleswig
48:33	Asmus Lange	66	05.01.1991	Drelsdorf
48:43	Marten Garske	77	07.06.1991	Neumünster
48:51	Carsten Wendt	77	12.06.1998	Neumünster
49:29	Heinz Wannagat	71	11.05.2018	Schleswig
49:33	Julian Seyd	99	01.09.2024	Hamburg
49:33	Julian Seyd	99	01.09.2024	Hamburg
49:40	Hendrik Gerke	90	12.05.2024	Schleswig
50:49	Richard Roubaud	61	12.05.2024	Schleswig
51:02	Andreas Flüh	58	23.08.2026	Enge-Sande
51:29	Manfred Schuckardt	58	11.05.2025	Holtsee
51:34	Bastian Linnenschmidt	81	19.06.1993	Adelby
51:39	Arne Fries	81	19.06.1993	Adelby
51:54	Sven Einfeldt	75	05.10.2014	Neumünster
53:28	Peter Ruopp	42	04.06.2005	Adelby
56:19	Julio Mosquera	67	17.06.2012	Kappeln
57:03	Tork Niendorf	80	19.06.2016	Kappeln

10 km Straßenlauf Mannschaftswertung Männer

Zeit	Name	Team	Datum	Ort
1:44:23	Borener SV	Hansen - Gonzalez Montes - Stoll	01.05.2019	Kaltenkirchen
1:45:09	Borener SV	Gonzalez Montes - Wittig - Hansen	01.05.2017	Kaltenkirchen
1:47:35	Borener SV	Schmidt - Marten - Pichol	14.04.2002	Eckernförde

5 km Straßenlauf Schülerinnen

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
24:17	Runa Pütz	89	16.06.2002	Boren
24:55	Svea Woito	07	03.02.2019	Drelsdorf
25:44	Friederike Bennemann	85	18.06.2000	Boren
25:15	Johanna Bennemann	85	18.06.2000	Boren
24:44	Henriette Wrage	91	16.06.2002	Boren
28:39	Frederike Wrage	89	17.06.2001	Boren
29:05	Nora Berg	94	18.06.2006	Boren
29:18	Lena Berg	92	18.06.2006	Boren
29:31	Inga Schulte	92	05.06.2004	Adelby
32:35	Katharina Balke	91	17.06.2001	Boren
34:09	Joana Weber	91	18.06.2006	Boren
35:00	Ute Niendorf	83	05.06.1994	Boren
35:13	Elin Brandt	12	24.04.2022	Eckernförde
39:53	Nelia Brandt	10	24.04.2022	Eckernförde

5 km Straßenlauf Schüler

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
19:25	Benjamin Stock	82	20.04.1997	Eckernförde
19:26	Finn Jacobsen	06	19.01.2020	Drelsdorf
19:37	Philipp Sörnsen	76	14.04.1991	Eckernförde
19:49	Christoph Thomsen	86	17.06.2001	Boren
20:13	Marten Garske	77	12.04.1992	Eckernförde
20:17	Sören Böhlke	77	29.03.1992	Drelsdorf
20:47	Dennis Nebatz	88	18.06.2000	Boren
20:55	Michael Schulte	90	05.06.2004	Adelby
21:21	Levin Woito	08	02.02.2020	Drelsdorf
21:33	Meik Rothe	76	19.08.1990	Glücksburg
22:21	Hendrik Pawlowski	95	07.05.2009	Kropp
22:26	Torben Stelmaczewski	86	18.04.1999	Eckernförde
22:29	Malte Brix	98	22.01.2012	Drelsdorf
22:35	Arne Fries	81	10.04.1993	Neumünster
22:59	Jorge Block	91	18.06.2006	Boren
23:19	Oliver Wendt	77	29.03.1992	Drelsdorf
23:25	Bastian Linnenschmidt	81	06.06.1993	Boren
23:32	Sascha Ebeling	81	06.06.1993	Boren

23:34	Sönke Schmidt	82	05.06.1994	Boren
23:51	Florian Hansen	81	06.06.1993	Boren
24:01	Alan Schmidt	92	18.06.2000	Boren
24:15	Christoph Hansen	83	06.06.1993	Boren
24:19	Jaan Thiesen	88	16.06.2002	Boren
24:19	Janos Pütz	87	20.06.1999	Boren
25:01	Simon Hansen	87	15.06.1997	Boren
25:11	Torge Andersen	87	17.06.2001	Boren
25:13	Max Werner	98	20.01.2008	Drelsdorf
25:22	Henrik Böttcher	89	17.06.2001	Boren
25:37	Constantin Bennemann	88	21.06.1998	Boren
26:08	Fiete Beyer	86	20.06.1999	Boren
27:00	Joel Lahrs	88	16.06.2002	Boren
27:22	Michel Möller	84	21.06.1998	Boren
27:27	Leander Jubt	07	11.05.2014	Schleswig
28:12	Jonas Lucas	88	20.06.1999	Boren
28:22	Thomas Weber	88	18.06.2000	Boren
28:42	Ben Steinke	90	17.06.2001	Boren
28:51	Georg Mentz	95	18.06.2006	Boren
29:26	Christopher Johann	91	16.06.2002	Boren
32:10	Aaron Thiesen	89	21.06.1998	Boren
30:36	Henning Lausen	88	20.06.1999	Boren
31:03	Lasse Lucas	90	20.06.1999	Boren
31:34	Jonas Lucas	88	09.04.2000	Eckernförde
31:35	Joke Heinks	02	21.08.2011	Boren
32:46	Niclas Lucas	97	18.06.2006	Boren
33:45	Knud Jacobsen	87	21.06.1998	Boren
34:23	Andreas Schulte	88	18.06.2000	Boren
34:30	Mattis Lahrs	92	16.06.2002	Boren
35:51	Christopher Dürotin	89	16.06.2002	Boren
38:33	Jan Nickel	97	18.06.2006	Boren

1 Meile Straßenlauf Frauen* (Top 10)

- Weltrekord (Bahn): Faith Kipyegon (KEN) 4:07,64 / 2023

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
05:45,0	Jördis Jensen	90	10.07.2026	Boren
05:57,5	Bente Johnsen	78	30.08.2002	Boren
06:05,8	Martina Schorr	73	27.08.1999	Boren
06:07,9	Nadja Hanke (jetzt Einfeldt)	80	15.08.1997	Boren
06:18,0	Marit Lorenzen	87	11.07.2025	Boren
06:21,0	Franziska Anderssen	80	10.07.2026	Boren
06:31,5	Daniela Prüß	75	31.08.2018	Boren
06:31,5	Katrin Thom	76	15.08.1997	Boren
06:38,4	Katrin Hammon	79	05.07.2023	Boren
06:38,5	Sandra Zabel	71	17.08.2012	Boren

1 Meile Straßenlauf Männer* (Top 10)

- Weltrekord (Bahn): Josh Kerr (GBR) 3:42,66 / 2026

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
04:48,1	Joel Stock	72	15.08.1997	Boren
04:50,2	Kai Trukenmüller	78	08.07.2016	Boren
04:50,5	Dieter Schwarzkopf	87	17.08.2012	Boren
04:57,5	Rüdiger Schmidt	72	08.09.2000	Boren
05:00,5	Dennis Stalla	95	16.08.2013	Boren
05:03,4	Jan-Gösta Stade	72	15.05.1996	Boren
05:06,5	Patrik Stein	85	07.07.2017	Boren
05:07,0	Levin Woito	08	10.07.2026	Boren
05:07,1	Christoph Thomsen	86	02.09.2005	Boren
05:09,5	Michael Stenzel	77	24.05.1995	Boren

*für die Meile sind jeweils nur die Top 10 aller Zeiten aufgeführt

Bahnwettbewerbe

10.000 m Frauen

- Weltrekord: Beatrice Chebet (KEN) 28:54,14 / 2024

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
41:50,14	Sabine Andres	79	28.04.2018	Kiel
45:11,51	Daniela Prüß	75	28.04.2018	Kiel
46:52,33	Kirsten Kascheike	79	08.08.2020	Hamburg
47:07,5	Birgit Goos	59	27.07.2017	Aarhus (DEN)
54:18,21	Sylvia Hansen	67	09.08.2019	Hamburg

54:36,4	Hannelore Klaus	43	15.06.2014	Satrup
59:33,2	Hildegard Vollbehr	43	15.06.2014	Satrup

10.000 m Männer

- Weltrekord: Joshua Cheptegei (UGA) 26:11,00 / 2020

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
33:12,5	Dieter Schwarzkopf	87	13.05.2012	Flensburg
34:09,5	Peter Pichol	59	14.09.2001	Lübeck
34:22,0	Niels-Peter Binder	70	29.07.1994	Bad Oldesloe
35:20,5	Michael Wittig	65	27.08.2017	Hamburg
36:58,4	Rene Ender	68	03.07.2002	Schleswig
37:42,8	Bernd Gaasch	62	16.06.2004	Schleswig
37:48,93	Ingo Koch	73	07.08.2021	Hamburg
38:43,4	Roland Manthée	61	13.05.2012	Flensburg
38:51,4	Bernd Rudies	63	11.07.2001	Schleswig
38:54,9	Michael Stoll	64	25.08.2013	Satrup
39:01,5	Jens Gerull	66	02.09.1999	Sterup
39:17,4	Michael Stenzel	77	21.07.1995	Bad Oldesloe
39:32,4	Jan-Gösta Stade	72	11.07.2001	Schleswig
39:49,5	Jürgen Brammer	60	26.05.2010	Fahrdorf
41:28,6	Werner Grabbe	35	26.04.1992	Fahrdorf
41:46,5	Martin Möller	69	25.08.2013	Satrup
42:43,7	Nawid Amini	94	08.05.2013	Fahrdorf
42:53,2	Torsten Kraack	65	25.08.2013	Satrup
43:44,3	José Molero-Membrilla	41	08.05.2010	Malente
45:58,5	Gerd Wachsmuth	38	15.06.2007	Kiel
48:11,3	Rainer Möller	65	24.06.1992	Fahrdorf
48:30,3	Dennis Nebatz	88	02.09.1999	Sterup
52:10,00	Manfred Goos	55	07.08.2021	Hamburg

5.000 m Frauen

- Weltrekord: Beatrice Chebet (KEN) 13:58,06 / 2025

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
20:53,07	Katrin Hammon	79	29.05.2024	Fahrdorf
20:57,02	Daniela Prüß	75	19.09.2018	Fahrdorf
23:03,7	Birgit Goos	59	28.05.2017	Flensburg
24:01,35	Frauke Werlein	71	20.05.2026	Fahrdorf
24:10,3	Sylvia Hansen	67	17.06.2015	Fahrdorf

25:00,00	Carole Djomo	71	04.06.2025	Fahrdorf
26:14,7	Hannelore Klaus	43	21.06.2017	Fahrdorf
27:41,99	Heike Anna Bender	73	20.05.2026	Fahrdorf
28:56,9	Hildegard Vollbehr	43	04.06.2014	Fahrdorf

5.000 m Männer

- Weltrekord: Joshua Cheptegei (ETH) 12:35,36 / 2020

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
16:04,7	Jorge Olivares	69	23.04.1996	Trittau
16:24,60	Nick Hansen	95	19.03.2022	Lübeck
16:32,6	Rüdiger Schmidt	72	01.07.1998	Kiel
16:33,6	Peter Pichol	59	07.09.2001	Lübeck
16:33,9	Niels-Peter Binder	70	22.07.1994	Bad Oldesloe
16:48,3	Dennis Stalla	95	28.08.2013	Hamburg
16:51,7	Michael Wittig	65	19.06.2016	Flensburg
16:52,0	Patrik Stein	85	21.06.2017	Fahrdorf
17:35,9	Bernd Gaasch	62	06.08.1999	Bad Oldesloe
17:47,0	Michael Stenzel	77	30.08.1995	Bordesholm
18:13,0	Michael Stoll	64	22.06.2016	Fahrdorf
18:22,8	René Ender	68	29.05.2006	Kiel
18:34,30	Peter Jansen	73	19.09.2020	Flensburg
18:45,5	Bernd Rudies	63	12.08.1997	Husum
18:50,5	Werner Grabbe	35	29.08.1991	Silberstedt
18:58,3	Jens Gerull	66	06.08.1999	Bad Oldesloe
19:13,2	Sören Böhlke	77	04.07.2001	Sterup
19:13,4	Gerd Wachsmuth	38	14.06.1998	Bad Oldesloe
19:15,2	Jürgen Brammer	60	02.06.2010	Satrup
19:24,2	Jan-Gösta Stade	72	04.07.2001	Sterup
19:28,4	Asmus Lange	66	29.08.1991	Silberstedt
19:32,76	Tim-Ole Petersen	80	05.06.2019	Fahrdorf
19:46,4	Dennis Nebatz	88	04.07.2001	Sterup
20:05,2	Nawid Amini	94	22.05.2013	Satrup
20:06,3	Michael Sachtler	74	26.06.2002	Bad Oldesloe
20:09,0	Marten Garske	77	01.09.1993	Fahrdorf
20:28,0	Jürgen Clausen	62	22.05.2013	Satrup
20:33,0	Phillip Grünwedel	75	13.05.1992	Husum
20:33,9	Martin Möller	69	22.05.2013	Satrup

20:35,4	Dirk Markus Block	60	01.09.1993	Fahrdorf
20:54,7	Jörn Jacobsen	61	01.09.1993	Fahrdorf
20:57,25	Oliver Prüß	76	05.06.2019	Fahrdorf
21:04,82	Arendt Brühe	69	08.06.2022	Fahrdorf
21:27,3	José Molero-Membrilla	41	02.06.2010	Satrup
22:10,18	Jürgen Brammer	60	10.05.2023	Fahrdorf
23:18,6	Manfred Goos	55	22.05.2013	Satrup

3.000 m Frauen

- Weltrekord: Wang Junxia (CHN) 8:06,11 / 1993

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
11:31,0	Nadja Hanke (jetzt Einfeldt)	80	17.07.1996	Flensburg
12:12,91	Daniela Prüß	75	12.09.2018	Schleswig
12:13,02	Katrin Hammon	79	06.05.2026	Schleswig
13:04,5	Birgit Goos	59	24.04.2013	Schleswig
13:25,70	Frauke Werlerin	71	06.05.2026	Schleswig
13:58,5	Sylvia Hansen	67	03.06.2015	Schleswig
14:08,86	Carole Djomo	71	21.05.2025	Schleswig
15:26,1	Hannelore Klaus	43	21.05.2014	Schleswig
16:44,0	Hildegard Vollbehr	43	24.04.2013	Schleswig

3.000 m Männer

- Weltrekord: Jakob Ingebrigtsen (NOR) 7:17,55 / 2024

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
09:10,7	Jorge Olivares	69	30.04.1996	Trittau
09:34,5	Niels-Peter Binder	70	15.07.1994	Bad Oldesloe
09:36,1	Rüdiger Schmidt	72	31.08.2001	Lübeck
09:44,7	Peter Pichol	59	31.08.2001	Lübeck
09:58,6	Roman Schultz (jetzt Richthammer)	81	16.07.1999	Bad Oldesloe
10:05,9	Patrik Stein	85	07.06.2017	Schleswig
10:11,2	Michael Stenzel	77	04.08.1995	Lübeck
10:14,2	Kai Trukenmüller	78	02.08.2017	Pfungstadt
10:20,1	Bernd Gaasch	62	27.06.2001	Flensburg
10:38,2	Norman Bromberg	68	09.06.2010	Schleswig
10:44,5	Michael Stoll	64	09.06.2016	Satrup
10:46,0	Bernd Rudies	63	27.06.2001	Flensburg
10:56,5	Jens Gerull	66	16.07.1999	Bad Oldesloe
11:06,97	Peter Jansen	73	08.06.2021	Satrup

11:14,3	Meik Rothe	76	14.09.1991	Böklund
11:17,5	Philipp Sörnsen	76	14.09.1991	Böklund
11:18,00	Tim-Ole Petersen	80	22.05.2019	Schleswig
11:22,6	Mike Hanke	78	17.07.1996	Flensburg
11:44,1	Dennis Nebatz	88	27.06.2001	Flensburg
11:45,5	Michael Sachtler	74	17.07.1996	Flensburg
11:50,38	Oliver Prüß	76	22.05.2019	Schleswig
11:58,7	Nawid Amini	94	24.04.2013	Schleswig
12:11,9	Marten Garske	77	14.09.1991	Böklund
12:37,9	Martin Möller	69	24.04.2013	Schleswig
12:38,81	Jürgen Brammer	60	21.05.2025	Schleswig
12:48,70	Arendt Brühe	69	01.06.2022	Schleswig
12:51,4	Asmus Lange	66	15.05.1991	Husum
12:56,2	José Molero-Membrilla	41	09.06.2010	Schleswig
13:42,7	Manfred Goos	55	08.06.2016	Satrup

1.500 m Frauen

- Weltrekord: Faith Kipyegon (KEN) 3:48,86 / 2025

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
05:40,52	Daniela Prüß	75	22.08.2018	Satrup
05:44,82	Katrin Hammon	79	29.04.2026	Gelting
06:12,0	Birgit Goos	59	17.05.2017	Satrup
06:24,9	Sylvia Hansen	67	20.05.2015	Satrup
07:47,64	Hannelore Klaus	43	22.08.2018	Satrup

1.500 m Männer

- Weltrekord: Hicham El Guerrouj (MAR) 3:26,00 / 1998

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
04:17,6	Jorge Olivares	69	07.05.1996	Trittau
04:19,84	Nick Hansen	95	02.08.2018	Kiel
04:37,37	Patrik Stein	85	03.06.2021	Schleswig
04:37,7	Kai Trukenmüller	78	05.07.2017	Pfungstadt
04:38,9	Peter Pichol	59	03.08.2001	Bad Oldesloe
04:38,9	Rüdiger Schmidt	72	14.07.1995	Bad Oldesloe
04:45,9	Niels-Peter Binder	70	02.06.1992	Neumünster
04:56,2	Michael Stoll	64	18.05.2016	Schleswig
05:21,35	Tim-Ole Petersen	80	08.05.2019	Satrup
05:23,56	Peter Jansen	73	03.06.2021	Schleswig

06:15,93	Jürgen Brammer	60	26.04.2023	Gelting
05:40,03	Nico Gericke	83	29.04.2026	Gelting
05:49,10	Arendt Brühe	69	25.05.2022	Schleswig
06:20,73	Bernd Rudies	63	22.08.2018	Satrup
06:15,93	Jürgen Brammer	60	26.04.2023	Gelting
06:44,8	José Molero-Membrilla	41	20.05.2015	Satrup
07:17,26	Manfred Goos	55	03.06.2021	Schleswig

800 m Frauen

- Weltrekord: Jarmila Kratochvílová (TCH) 1:53,28 / 1983

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
03:09,61	Liesel Hammon	15	29.04.2026	Gelting
03:11,29	Svea Woito	07	21.09.2019	Flensburg
03:51,29	Hannelore Klaus	43	16.06.2018	Büdelsdorf

800 m Männer

- Weltrekord: David Rudisha (KEN) 1:40,91 / 2012

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
02:08,5	Jorge Olivares	69	27.04.1996	Lübeck
02:10,7	Rüdiger Schmidt	72	21.07.1995	Bad Oldesloe
02:11,8	Kai Trukenmüller	79	06.07.2016	Pfungstadt
02:13,3	Peter Pichol	59	05.07.2002	Bad Oldesloe
02:15,14	Patrik Stein	85	03.06.2021	Schleswig
02:16,9	Niels-Peter Binder	70	29.06.1994	Kiel
02:28,58	Finn Jacobsen	06	21.09.2019	Flensburg
02:28,7	Phillip Grünwedel	75	23.09.1992	Böklund
02:29,2	Meik Rothe	76	23.09.1992	Böklund
02:48,3	Joachim Göbbels	65	14.09.1991	Böklund
02:53,95	Levin Woito	08	21.09.2019	Flensburg
03:01,13	Jürgen Brammer	60	14.05.2025	Gelting
03:24,8	Michael Lahrs	78	23.09.1992	Böklund
03:36,2	José Molero-Membrilla	43	22.08.2018	Satrup

Frühere Jugend-Straßenlaufstrecken

(seit 2002 nicht mehr im Wettkampfprogramm)

15 km Weibliche Jugend A

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1:09:17	Nadja Hanke	80	02.02.1997	Drelsdorf

15 km Männliche Jugend A

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
56:21	Roman Schultz	81	18.04.1999	Eckernförde
58:05	Michael Stenzel	77	23.04.1995	Eckernförde
1:04:49	Sören Böhlke	77	14.04.1996	Eckernförde
1:05:32	David Stock	75	23.01.1994	Drelsdorf
1:11:21	Phillip Grünwedel	75	04.04.1993	Büdelsdorf
1:17:35	Armin Libuschewski	76	23.04.1995	Eckernförde
1:18:38	Mathias Todt	76	19.01.1992	Drelsdorf

15 km Mannschaftswertung

Zeit	Name	Team	Datum	Ort
3:20:30	Borener SV	Stenzel - Böhlke - Libuschewski	23.04.1995	Eckernförde

7,5 km Weibliche Jugend B

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
32:13	Nadja Hanke	80	20.04.1997	Eckernförde

7,5 km Männliche Jugend B

Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
30:00	Sören Böhlke	77	04.04.1993	Büdelsdorf
30:11	Benjamin Stock	82	26.04.1998	Eckernförde
30:53	Marten Garske	77	04.04.1993	Büdelsdorf
31:12	Meik Rothe	76	04.04.1993	Büdelsdorf
32:35	Phillip Grünwedel	75	14.06.1992	Ratekau
44:26	Heiko Jürgensen	77	04.04.1993	Büdelsdorf
45:01	Sascha Mauel	77	04.04.1993	Büdelsdorf

7,5 km Mannschaftswertung

Zeit	Name	Team	Datum	Ort
1:32:05	Borener SV	Böhlke - Garske - Rothe	04.04.1993	Büdelsdorf

Der Deutsche Leichtathletik-Verband akzeptiert seit 2004 auch die Netto-Zeiten der Marathonläufe für die Bestenlisten. Diese Regelung gilt seither auch für die BSV-Bestenliste. Allerdings sind nur auch wirklich ab 2004 Nettozeiten berücksichtigt. Die Bestzeiten aus den Jahren davor sind Bruttozeiten.

* Ergebnis eines Straßenlaufes, der nicht offiziell vermessen ist. Derartige Ergebnisse sind nur aufgeführt, wenn der betr. BSV-Athlet noch keine offizielle Bestzeit über diese Distanz erzielt hat.