



# BSV-Jahresbestenliste 2021

Stand: 31.10.2021

## Marathon Frauen

3:37:20	Prüß, Daniela	75 Borener SV	24.10.	Lübeck
---------	---------------	---------------	--------	--------

## Marathon Männer

3:38:30	Niedereichholz, Tim	98 Borener SV	16.10.	Stralsund
---------	---------------------	---------------	--------	-----------

## Marathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

-/-

## Marathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

-/-

## Halbmarathon Frauen

1:39:19	Kascheike, Kirsten	79 Borener SV	24.10.	Flensburg
---------	--------------------	---------------	--------	-----------

## Halbmarathon Männer

1:26:49	Todt, Mathias	76 Borener SV	24.10.	Flensburg
1:44:08	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	17.10.	Hamburg
1:49:39	Rudies, Bernd	63 Borener SV	24.10.	Flensburg
1:55:22	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	03.10.	Kiel
2:01:02	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	17.10.	Hamburg

## Halbmarathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

-/-

W 50 und älter:

-/-

## Halbmarathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

-/-

## 10 km Straßenlauf Frauen

41:39	Brandt, Tatjana	85 Borener SV	24.10.	Flensburg
44:17	Hammon, Katrin	79 Borener SV	24.10.	Flensburg
45:49	Kascheike, Kirsten	79 Borener SV	02.10.	Kaltenkirchen
50:05	Goos, Birgit	59 Borener SV	24.10.	Flensburg
69:00	Matzen, Bianca	67 Borener SV	24.10.	Flensburg

## 10 km Straßenlauf Männer

43:04	Gaasch, Bernd	62 Borener SV	24.10.	Flensburg
44:17	Petersen, Tim-Ole	80 Borener SV	24.10.	Flensburg
46:43	Gericke, Nico	83 Borener SV	24.10.	Flensburg
48:16	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	24.10.	Flensburg
52:16	Goos, Manfred	55 Borener SV	25.08.	Bokel
54:11	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	24.10.	Flensburg

## 10 km Straßenlauf Frauen – Mannschaftswertung

### Frauen

-/-

### W 40/45

-/-

## 10 km Straßenlauf Männer – Mannschaftswertung

### Männer

-/-

### M 40/45 und M 50/55

-/-

## 5 km Straßenlauf Mädchen

-/-

## 5 km Straßenlauf Jungen

19:30	Jacobsen, Finn	06 Borener SV	02.10.	Kaltenkirchen
21:56	Jubt, Leander	07 Borener SV	02.10.	Kaltenkirchen

## 10 000 m Frauen

50:30,94	Goos, Birgit	59 Borener SV	07.08.	Hamburg
----------	--------------	---------------	--------	---------

## 10 000 m Männer

37:48,93	Koch, Ingo	73 Borener SV	07.08.	Hamburg
52:10,00	Goos, Manfred	59 Borener SV	07.08.	Hamburg

## 5000 m Frauen

24:20,70	Goos, Birgit	59 Borener SV	16.06.	Silberstedt
----------	--------------	---------------	--------	-------------

## 5000 m Männer

17:55,19	Stein, Patrik	85 Borener SV	16.06.	Silberstedt
23:03,74	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	16.06.	Silberstedt
25:16,55	Goos, Manfred	55 Borener SV	16.06.	Silberstedt
25:46,21	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	16.06.	Silberstedt

## 3000 m Frauen

13:32,31	Hammon, Katrin	79 Borener SV	08.06.	Satrup
14:15,36	Goos, Birgit	59 Borener SV	08.06.	Satrup

## 3000 m Männer

10:06,36	Stein, Patrik	85 Borener SV	08.06.	Satrup
11:06,97	Jansen, Peter	73 Borener SV	08.06.	Satrup
11:52,18	Petersen, Tim-Ole	80 Borener SV	08.06.	Satrup
13:12,37	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	08.06.	Satrup
15:08,26	Goos, Manfred	55 Borener SV	08.06.	Satrup
15:14,24	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	08.06.	Satrup

## 1500 m Frauen

6:08,86	Hammon, Katrin	79 Borener SV	03.06.	Schleswig
6:53,38	Goos, Birgit	73 Borener SV	03.06.	Schleswig

## 1500 m Männer

4:37,37	Stein, Patrik	85 Borener SV	03.06.	Schleswig
5:23,56	Jansen, Peter	73 Borener SV	03.06.	Schleswig
6:30,07	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	03.06.	Schleswig
7:17,26	Goos, Manfred	55 Borener SV	03.06.	Schleswig
7:54,46	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	03.06.	Schleswig

## **1000 m Männer**

2:56,14	Stein, Patrik	85 Borener SV	08.06.	Satrup
---------	---------------	---------------	--------	--------

## **800 m Frauen**

-/-

## **800 m Männer**

2:15,14	Stein, Patrik	85 Borener SV	03.06.	Schleswig
3:02,97	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	03.06.	Schleswig

Aufnahme in die Bestenliste finden nur Leistungen, die auf offiziell vermessenen Laufstrecken erzielt wurden.  
Auf der Homepage des SHLV kann diese gültige Liste eingesehen werden: [www.shlv.de](http://www.shlv.de)