



BSV-Jahresbestenliste 2019

Stand: 20.10.2019

Marathon Frauen

3:21:08	Andres, Sabine	79 Borener SV	08.09.	Wolfsburg
3:33:27	Prüß, Daniela	75 Borener SV	28.04.	Hamburg
3:49:24	Goos, Birgit	59 Borener SV	28.04.	Hamburg
4:14:47	Benske, Dorit	67 Borener SV	28.04.	Hamburg
4:30:54	Hansen, Lone	96 Borener SV	28.04.	Hamburg

Marathon Männer

2:35:09	Schwarzkopf, Dieter	87 Borener SV	28.04.	Hamburg
2:58:42	Stoll, Michael	64 Borener SV	23.06.	Flensburg
3:00:38	Lorenzen, Bernd	62 Borener SV	23.06.	Flensburg
3:00:56	Todt, Mathias	76 Borener SV	28.04.	Hamburg
4:13:40	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	28.04.	Düsseldorf
4:28:01	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	24.02.	New Delhi/ IND

Marathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

11:37:38	Borener SV	28.04.	Hamburg
Goos 3:49:24, Benske 4:14:47, Prüß 3:33:27			

Marathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

9:09:07	Borener SV	23.06.	Flensburg
Stoll 2:58:42, Lorenzen 3:00:38, Todt 3:09:47			

Halbmarathon Frauen

1:32:01	Andres, Sabine	79 Borener SV	11.05.	Itzehoe
1:33:11	Prüß, Daniela	75 Borener SV	03.02.	Dreisdorf
1:44:03	Goos, Birgit	59 Borener SV	23.02.	Kiel
1:56:21	Hansen, Lone	96 Borener SV	23.02.	Kiel
1:57:06	Benske, Dorit	67 Borener SV	08.09.	Kiel
2:12:39	Seyd, Antje	49 Borener SV	07.04.	Hamburg
2:14:31	Molitor, Kim-Lea	94 Borener SV	23.02.	Kiel

Halbmarathon Männer

1:12:34	Schwarzkopf, Dieter	87 Borener SV	11.05.	Itzehoe
1:17:06	Greschner, Ronny	74 Borener SV	23.02.	Kiel
1:17:11	Gonzalez Montes, David	90 Borener SV	11.05.	Itzehoe
1:18:54	Stein, Patrik	85 Borener SV	11.05.	Itzehoe
1:20:55	Wittig, Michael	65 Borener SV	08.09.	Kiel
1:21:22	Rasch, Drees	85 Borener SV	03.02.	Dreisdorf
1:21:22	Stoll, Michael	64 Borener SV	11.05.	Itzehoe
1:23:48	Lorenzen, Bernd	62 Borener SV	31.03.	Bad Oldesloe
1:27:31	Todt, Peter Mathias	76 Borener SV	03.02.	Dreisdorf
1:36:28	Prüß, Oliver	76 Borener SV	11.05.	Itzehoe
1:42:01	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	08.09.	Kiel
1:51:03	Rudies, Bernd	63 Borener SV	03.02.	Dreisdorf
1:52:32	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	08.09.	Kiel
1:59:39	Wannagat, Heinz	71 Borener SV	08.09.	Kiel

Halbmarathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

4:52:27	Borener SV	11.05.	Itzehoe
Andres 1:32:01, Prüß 1:33:28, Goos 1:46:58			

W 50 und älter:

-/-

Halbmarathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

3:48:39	Borener SV	11.05.	Itzehoe
	Schwarzkopf 1:12:34, Gonzalez Montes 1:17:11, Stein 1:18:54		
4:10:55	Borener SV	03.02.	Drelsdorf
	Rasch 1:21:22, Stoll 1:22:02, Todt 1:27:31		

10 km Straßenlauf Frauen

41:09	Andres, Sabine	79 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
42:13	Prüß, Daniela	75 Borener SV	06.01.	Drelsdorf
47:57	Goos, Birgit	59 Borener SV	15.05.	Kropp
52:44	Hansen, Sylvia	67 Borener SV	14.08.	Bokel
57:08	Seyd, Antje	49 Borener SV	08.09.	Hamburg
59:16	Werner, Astrid	66 Borener SV	12.05.	Berlin

10 km Straßenlauf Männer

33:02	Hansen, Nick	95 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
34:27	Gonzalez Montes, David	90 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
34:37	Schwarzkopf, Dieter	87 Borener SV	01.09.	Handewitt
36:06	Wittig, Michael	65 Borener SV	06.01.	Altenholz
36:54	Stoll, Michael	64 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
37:00	Oelerich, Jan	88 Borener SV	06.01.	Altenholz
37:30	Rasch, Drees	85 Borener SV	06.01.	Drelsdorf
38:24	Lorenzen, Bernd	62 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
41:25	Petersen, Tim-Ole	80 Borener SV	15.05.	Kropp
41:51	Prüß, Oliver	76 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
44:19	Gaasch, Bernd	62 Borener SV	24.03.	Flensburg
45:30	Knauff, Dierk	57 Borener SV	14.04.	Viöl
46:19	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
46:49	Rudies, Bernd	63 Borener SV	26.06.	Schwesing
50:35	Goos, Manfred	55 Borener SV	15.05.	Kropp
50:23	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	01.09.	Handewitt
53:16	Wannagat, Heinz	71 Borener SV	28.04.	Eckernförde
60:18	Sachtler, Michael	74 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
70:38	Seyd, Wolfgang	46 Borener SV	08.09.	Hamburg

10 km Straßenlauf Frauen – Mannschaftswertung

Frauen

-/-

W 40/45

-/-

10 km Straßenlauf Männer – Mannschaftswertung

Männer

1:44:23	Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
	Hansen 33:02, Gonzalez Montes 34:27, Stoll 36:54		
2:06:34	Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
	Lorenzen 38:24, Prüß 41:51, Binder 46:19		
2:40:03	Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
	Rudies 48:32, Molero-Membrilla 51:13, Sachtler 60:18		

M 40/45 und M 50/55

-/-

5 km Straßenlauf Mädchen

24:55	Woito, Svea	07 Borener SV	03.02.	Drelsdorf
-------	-------------	---------------	--------	-----------

5 km Straßenlauf Jungen

20:46	Jacobsen, Finn	06 Borener SV	28.04.	Eckernförde
22:20	Woito, Levin	08 Borener SV	03.02.	Drelsdorf

10 000 m Frauen

54:18,21	Hansen, Sylvia	67 Borener SV	09.08.	Hamburg
----------	----------------	---------------	--------	---------

10 000 m Männer

49:54,90	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	09.08.	Hamburg
----------	------------------------	---------------	--------	---------

5000 m Frauen

21:59,19	Prüß, Daniela	75 Borener SV	05.06.	Fahrdorf
24:04,43	Goos, Birgit	59 Borener SV	05.06.	Fahrdorf

5000 m Männer

19:32,76	Petersen, Tim-Ole	80 Borener SV	05.06.	Fahrdorf
20:57,25	Prüß, Oliver	76 Borener SV	05.06.	Fahrdorf
22:57,28	Rudies, Bernd	63 Borener SV	05.06.	Fahrdorf
24:30,09	Goos, Manfred	55 Borener SV	05.06.	Fahrdorf
25:08,64	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	05.06.	Fahrdorf

3000 m Frauen

12:14,01	Prüß, Daniela	75 Borener SV	22.05.	Schleswig
13:51,90	Goos, Birgit	59 Borener SV	22.05.	Schleswig

3000 m Männer

11:18,00	Petersen, Tim-Ole	80 Borener SV	22.05.	Schleswig
11:50,38	Prüß, Oliver	76 Borener SV	22.05.	Schleswig
12:42,30	Knauff, Dierk	57 Borener SV	22.05.	Schleswig
13:34,47	Rudies, Bernd	63 Borener SV	22.05.	Schleswig
14:25,68	Goos, Manfred	55 Borener SV	22.05.	Schleswig
15:56,12	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	22.05.	Schleswig

1500 m Frauen

5:48,86	Prüß, Daniela	75 Borener SV	08.05.	Satrup
---------	---------------	---------------	--------	--------

1500 m Männer

4:40,94	Trukenmüller, Kai	78 Borener SV	08.05.	Pfungstadt
5:21,35	Petersen, Tim-Ole	80 Borener SV	08.05.	Satrup
5:42,62	Prüß, Oliver	76 Borener SV	08.05.	Satrup
7:19,99	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	08.05.	Satrup

800 m Frauen

3:11,29	Woito, Svea	07 Borener SV	21.09.	Flensburg
---------	-------------	---------------	--------	-----------

800 m Männer

2:28,58	Jacobsen, Finn	06 Borener SV	21.09.	Flensburg
2:53,95	Woito, Levin	08 Borener SV	21.09.	Flensburg
3:37,80	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	18.08.	Schleswig

Aufnahme in die Bestenliste finden nur Leistungen, die auf offiziell vermessenen Laufstrecken erzielt wurden.

Auf der Homepage des SHLV kann diese gültige Liste eingesehen werden: www.shlv.de