

Borener SV Sportprogramm 2025

www.borener-sv.de

In der Sporthalle Boren....

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Die Borener Sporthalle wird vormittags vom Kindergarten (Mo., Mi., Fr.) und der Trollkohnskoppel (Di., Do.) genutzt.

14.00 - 15.00 Uhr
Gymnastik (DRK)

Maren Schmidt
04641-8669

15.30 - 17.00 Uhr
**Eltern-Kind-Turnen
(0 bis 3 Jahre)**

Steffi Lund
0172-9469803

15.00 - 17.30 Uhr
**Eltern-Kind-Turnen (3
bis 6 Jahre)**

Stina Matthiesen
0176 31525663

18.30 - 19.15 Uhr
Rücken fit

Astrid Werner
04641-988150

18.30 - 19.30 Uhr
Body Workout

Aamrik Thiesen
0176-43661245

19.30 - 21.00 Uhr
Fitness Yoga*

Astrid Werner
04641-988150

18.30 - 20.00 Uhr
Prellball

N.N.

19.15 - 20.15 Uhr
Latino Dance*

Ramona Andresen
04641-2235

19.00 - 20.00 Uhr
Latino Dance

Jenny Fries
0174-3028243

20.15 - 22.00 Uhr
Fit for Fire

Matthias Andersen (FFW Boren)
04641-989223
A.Werner 04641-988150

...und an der frischen Luft

Laufen/ Triathlon

Training nach Absprache
Niels-Peter Binder
0170-9810169

Radsport

Training nach Absprache
Frauke Dembny
04642-1407

Sportabzeichen

Training nach Absprache
Eckhard Kohlmorgen
04641-3677



15.00 - 17.00 Uhr
Pickle-Ball

Margot Dietz-Wittstock
0174-3353887

Borener SV:

Vorsitzende: Astrid Werner
04641-988150

Stellv. Vorsitzender: Kevin Dolan
04641-986720

Schatzmeister: Niels-Peter Binder
0170-9810169

Sportwart: Michael Sachtler
04642-924445

Jugendwart: Martin Möller
04641-987288

Mail: borenersv@gmx.de
Web: www.borener-sv.de

Hallenplan;

Astrid Werner (s.o.)
Amtsverwaltung Süderbrarup

* Die rot unterlegten Gruppen sind derzeit komplett ausgebucht und können aktuell keine neuen Teilnehmer*innen aufnehmen.