



# BSV-Jahresbestenliste 2024

Stand: 30.12.2024

## 100-km-Lauf Frauen

10:23:15 Andres, Sabine 79 Borener SV 13.04. Viborg/DEN

## 50-km-Lauf Frauen

4:34:33 Andres, Sabine 79 Borener SV 11.05. Otterndorf

## Marathon Frauen

3:37:00 Prüß, Daniela 75 Borener SV 14.04. Hannover

4:17:38 Goos, Birgit 59 Borener SV 14.04. Hannover

## Marathon Männer

3:02:40 Todt, Mathias 76 Borener SV 14.04. Hannover  
3:05:02 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV 29.09. Odense/ DEN  
3:23:34 Wittig, Michael 65 Borener SV 22.09. Otterndorf  
3:52:22 Brühe, Arendt 69 Borener SV 21.04. Burg (Spreewald)  
4:13:50 Gendries, Malte 97 Borener SV 01.09. Flensburg  
5:25:30 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 26.05. Husum

## Marathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

-/-

## Marathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

-/-

## Halbmarathon Frauen

1:27:36 Lorenzen, Gyde 87 Borener SV 15.09. Hamburg  
1:35:16 Hammon, Katrin 79 Borener SV 04.02. Drelsdorf  
1:42:26 Jensen, Jördis 90 Borener SV 15.09. Hamburg  
1:43:22 Lorenzen, Marit 87 Borener SV 15.09. Hamburg  
1:43:50 Prüß, Daniela 75 Borener SV 04.02. Drelsdorf  
1:44:46 Lange, Jessica 83 Borener SV 15.09. Hamburg  
1:45:43 Kascheike, Kirsten 79 Borener SV 04.02. Drelsdorf  
1:57:19 Goos, Birgit 59 Borener SV 04.02. Drelsdorf  
1:58:23 Werner, Astrid 66 Borener SV 07.04. Berlin

## Halbmarathon Männer

1:15:53 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV 01.09. Flensburg  
1:20:06 Detlefsen, Torben 77 Borener SV 07.04. Berlin  
1:24:01 Koch, Ingo 73 Borener SV 14.04. Hamburg  
1:25:25 Todt, Mathias 76 Borener SV 17.03. Flensburg  
1:28:27 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV 01.09. Flensburg  
1:33:29 Hansen, Nick 95 Borener SV 08.09. Kiel  
1:36:14 Wittig, Michael 65 Borener SV 08.09. Kiel  
1:36:51 Petersen, Tim-Ole 80 Borener SV 04.02. Drelsdorf  
1:40:03 Stein, Patrik 85 Borener SV 04.05. Sörup  
1:53:11 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV 01.09. Flensburg  
1:55:19 Binder, Niels-Peter 70 Borener SV 01.09. Flensburg  
2:15:33 Wannagat, Heinz 71 Borener SV 08.09. Kiel  
2:20:08 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 04.05. Sörup

## Halbmarathon Frauen – Mannschaftswertung

### Frauen:

4:53:24	Borener SV	15.09.	Hamburg
	Lorenzen, G. - Jensen - Lorenzen, M.		
5:04:52	Borener SV	04.02.	Drelsdorf
	Hammon - Prüß - Kascheike		

### W 35-45

4:55:44	Borener SV	15.09.	Hamburg
	Lorenzen, G. - Lorenzen, M. - Lange		

## Halbmarathon Männer – Mannschaftswertung

### Männer:

4:37:31	Borener SV	01.09.	Flensburg
	Schwarzkopf - Lorenzen - Boguhn		
5:58:02	Borener SV	04.02.	Drelsdorf
	Petersen, T.-O. - Binder - Molero-Membrilla		

## 10 km Straßenlauf Frauen

39:20	Lorenzen, Gyde	87	Borener SV	07.06.	Heide
41:06	Lorenzen, Marit	87	Borener SV	07.06.	Heide
41:25	Brandt, Tatjana	85	Borener SV	12.05.	Schleswig
42:17	Hammon, Katrin	79	Borener SV	17.03.	Flensburg
44:35	Dahl, Regina	78	Borener SV	12.05.	Schleswig
45:05	Jensen, Jördis	90	Borener SV	20.10.	Lübeck
46:06	Prüß, Daniela	75	Borener SV	07.01.	Drelsdorf
48:24	Kascheike, Kirsten	79	Borener SV	07.01.	Drelsdorf
51:28	Hansen, Lone	96	Borener SV	04.05.	Sörup
52:59	Goos, Birgit	59	Borener SV	07.01.	Drelsdorf
56:03	Seyd, Antje	49	Borener SV	01.09.	Hamburg
1:13:42	Matzen, Bianca	67	Borener SV	04.05.	Sörup

## 10 km Straßenlauf Männer

33:55	Schwarzkopf, Dieter	87	Borener SV	07.01.	Drelsdorf
39:51	Stoll, Michael	64	Borener SV	14.08.	Bokel
41:33	Lorenzen, Bernd	62	Borener SV	12.05.	Schleswig
42:27	Gaasch, Bernd	62	Borener SV	17.03.	Flensburg
42:59	Westmann, Michael	77	Borener SV	12.05.	Schleswig
43:17	Petersen, Christian	80	Borener SV	17.03.	Flensburg
43:47	Jansen, Peter	73	Borener SV	12.05.	Schleswig
44:27	Petersen, Tim-Ole	80	Borener SV	12.05.	Schleswig
45:21	Gericke, Nico	83	Borener SV	12.05.	Schleswig
48:54	Brühe, Arendt	69	Borener SV	12.05.	Schleswig
49:22	Binder, Niels-Peter	70	Borener SV	14.08.	Bokel
49:33	Seyd, Julian	99	Borener SV	01.09.	Hamburg
49:24	Boguhn, Hilmar	53	Borener SV	12.05.	Schleswig
49:40	Gerke, Hendrik	90	Borener SV	12.05.	Schleswig
49:42	Prüß, Oliver	76	Borener SV	05.05.	Nieüll
50:49	Roubaud, Richard	61	Borener SV	12.05.	Schleswig
54:43	Goos, Manfred	55	Borener SV	07.01.	Drelsdorf
55:22	Wannagat, Heinz	71	Borener SV	12.05.	Schleswig
1:00:37	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	17.03.	Flensburg

## 10 km Straßenlauf Frauen – Mannschaftswertung

### Frauen

2:07:45	Borener SV	12.05.	Schleswig
	Brandt - Lorenzen, M. - Hammon		
2:31:54	Borener SV	12.05.	Schleswig
	Dahl - Prüß - Goos		

### W 30-45

2:07:45	Borener SV	12.05.	Schleswig
	Brandt - Lorenzen, M. - Hammon		

## **10 km Straßenlauf Männer – Mannschaftswertung**

### **Männer**

2:07:28	Borener SV Lorenzen - Gaasch - Westmann	12.05. Schleswig
2:13:35	Borener SV Jansen - Petersen, T.-O. - Gericke	12.05. Schleswig
2:18:47	Borener SV Schwarzkopf - Binder - Prüß	07.01. Drelsdorf
2:27:58	Borener SV Brühe - Boguhn - Gerke	12.05. Schleswig

### **M 40/45**

2:12:47	Borener SV Westmann - Petersen, T.-O. - Gericke	12.05. Schleswig
---------	----------------------------------------------------	------------------

### **M 50/55**

2:23:41	Borener SV Jansen - Brühe - Binder	12.05. Schleswig
---------	---------------------------------------	------------------

### **M 60/65**

2:15:18	Borener SV Lorenzen - Gaasch - Roubaud	12.05. Schleswig
---------	-------------------------------------------	------------------

## **10.000 m Frauen**

-/-

## **10.000 m Männer**

-/-

## **5.000 m Frauen**

20:53,07	Hammon, Katrin	79 Borener SV	29.05. Fahrdorf
----------	----------------	---------------	-----------------

## **5.000 m Männer**

19:12,56	Wittig, Michael	65 Borener SV	11.07. Kiel
28:49,53	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	29.05. Fahrdorf

## **3.000 m Frauen**

12:17,07	Hammon, Katrin	79 Borener SV	22.05. Sörup
----------	----------------	---------------	--------------

## **3.000 m Männer**

17:08,27	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	22.05. Sörup
----------	------------------------	---------------	--------------

## **1.500 m Frauen**

5:46,87	Hammon, Katrin	79 Borener SV	15.05. Gelting
---------	----------------	---------------	----------------

## **1.500 m Männer**

8:15,29	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	15.05. Gelting
---------	------------------------	---------------	----------------

## **1.000 m Frauen**

-/-

## **1.000 m Männer**

5:29,80	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	22.05. Sörup
---------	------------------------	---------------	--------------

## **800 m Frauen**

-/-

## **800 m Männer**

4:15,35	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	15.05. Gelting
---------	------------------------	---------------	----------------

Aufnahme in die Bestenliste finden nur Leistungen, die auf offiziell vermessenen Laufstrecken erzielt wurden.

Auf der Homepage des SHLV kann diese gültige Liste eingesehen werden: [www.shlv.de](http://www.shlv.de)