

Borener SV Sportprogramm 2023-2024

www.borener-sv.de

In der Sporthalle Boren....

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Die Borener Sporthalle wird vormittags vom Kindergarten (Mo., Mi., Fr.) und der Trollkohnskoppel (Di., Do.) genutzt.

14.00 - 15.00 Uhr

Gymnastik (DRK)

Maren Schmidt

04641-8669

15.30 - 17.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (0 bis 3 Jahre)

Steffi Lund

0172-9469803

15.00 - 17.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen (3 bis 6 Jahre)

Tatiana Wulff

0152-28763057

18.00 - 19.00 Uhr

Gymnastik Damen

Ilse Michelsen

04641-7396

18.30 - 20.00 Uhr

Prellball

Horst-Günther Steffensen

04641-988033

18.30 - 19.15 Uhr

Rücken fit

Astrid Werner

04641-988150

19.00 - 20.00 Uhr

Latino Dance

Jenny Fries

0174-3028243

18.30 - 19.30 Uhr

Body Workout

Aamrik Thiesen

0176-43661245

19.30 - 21.00 Uhr

Fitness Yoga

Astrid Werner

04641-988150

19.15 - 20.15 Uhr

Latino Dance

Ramona Andresen

04641-2235

20.00 - 22.00 Uhr

Volleyball

Karl Rubasch

04641-9013

20.15 - 22.00 Uhr

Fit for Fire

Matthias Andersen (FFW Boren)

04641-989223

A.Werner 04641-988150

...und an der frischen Luft

Laufen/ Triathlon

Training nach Absprache

Niels-Peter Binder

0170-9810169

Radsport

Training nach Absprache

Frauke Dembny

04642-1407

Sportabzeichen

Training nach Absprache

Eckhard Kohlmorgen

04641-3677

Borener SV:

Vorsitzende: Astrid Werner

04641-988150

Stellv. Vorsitzender: Kevin Dolan

04641-986720

Schatzmeister: Niels-Peter Binder

0170-9810169

Sportwart: Michael Sachtler

04642-924445

Jugendwart: Martin Möller

04641-987288

Mail: borenersv@gmx.de

Hallenplan;

Astrid Werner (s.o.)

Amtsverwaltung Süderbrarup

Platzwart:

Herr Pagel

