

Borener SV Sportprogramm 2023-2024

www.borener-sv.de

In der Sporthalle Boren....

Montag

Die Borener Sporthalle wird vormittags vom Kindergarten (Mo., Mi., Fr.) und der Trollkohnskoppel (Di., Do.) genutzt.

14.00 - 15.00 Uhr
Gymnastik (DRK)

Maren Schmidt
04641-8669

15.30 - 17.00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen (0 bis 3 Jahre)

Steffi Lund
0172-9469803

18.00 - 19.00 Uhr
Gymnastik Damen

Ilse Michelsen
04641-7396

19.30 - 21.00 Uhr
Fitness Yoga

Astrid Werner
04641-988150

18.30 - 20.00 Uhr
Prellball

Horst-Günther Steffensen
04641-988033

18.30 - 19.15 Uhr
Rücken fit

Astrid Werner
04641-988150

19.15 - 20.15 Uhr
Latino Dance

Ramona Andresen
04641-2235

15.00 - 17.30 Uhr
Eltern-Kind-Turnen (3 bis 6 Jahre)

Tatiana Wulff
0152-28763057

19.00 - 20.00 Uhr
Latino Dance

Jenny Fries
0174-3028243

20.00 - 22.00 Uhr
Volleyball

Karl Rubasch
04641-9013

Freitag

18.30 - 19.30 Uhr
Body Workout

Aamrik Thiesen
0176-43661245

...und an der frischen Luft

Laufen/ Triathlon

Training nach Absprache
Niels-Peter Binder
0170-9810169

Radsport

Training nach Absprache
Frauke Dembny
04642-1407

Sportabzeichen

Training nach Absprache
Eckhard Kohlmorgen
04641-3677

20.15 - 22.00 Uhr
Fit for Fire

Matthias Andersen (FFW Boren)
04641-989223
A.Werner 04641-988150

Borener SV:

Vorsitzende: Astrid Werner

04641-988150

Stellv. Vorsitzender: Kevin Dolan

04641-986720

Schatzmeister: Niels-Peter Binder

0170-9810169

Sportwart: Michael Sachtler

04642-924445

Jugendwart: Martin Möller

04641-987288

Mail: borenersv@gmx.de

Hallenplan;

Astrid Werner (s.o.)
Amtsverwaltung Süderbrarup

Platzwart:

Herr Pagel

