



BSV-Jahresbestenliste 2025

Stand: 11.11.2025

100-km-Lauf Frauen

11:09:03	Andres, Sabine	1979	Borener SV	02.02.	Amersfoort /NL
----------	----------------	------	------------	--------	----------------

50-km-Lauf Frauen

4:32:55	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	16.03.	Bremen
4:47:27	Andres, Sabine	1979	Borener SV	16.03.	Kleinmachnow

Marathon Frauen

3:16:12	Jensen, Jördis	1990	Borener SV	05.10.	Köln
3:16:53	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	26.10.	Frankfurt
4:10:06	Djomo, Carole	1971	Borener SV	27.04.	Hamburg
4:20:59	Goos, Birgit	1959	Borener SV	06.04.	Hannover

Marathon Männer

2:57:23	Stoll, Michael	1964	Borener SV	06.04.	Hannover
3:11:18	Todt, Mathias	1976	Borener SV	07.09.	Flensburg
3:17:15	Niedereichholz, Tim	1998	Borener SV	27.04.	Hamburg
3:42:36	Petersen, Christian	1980	Borener SV	27.04.	Hamburg
3:48:36	Clausen, Jürgen	1962	Borener SV	06.04.	Hannover
3:54:10	Gendries, Malte	1997	Borener SV	27.04.	Hamburg

Marathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

-/-

Marathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

10:54:01	Borener SV	27.04.	Hamburg
Niedereichholz - Petersen, C. - Gendries			

Halbmarathon Frauen

1:33:51	Brandt, Tatjana	1985	Borener SV	09.02.	Eckernförde
1:36:02	Jensen, Jördis	1990	Borener SV	06.04.	Berlin
1:36:58	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	03.05.	Sörup
1:37:18	Lorenzen, Marit	1987	Borener SV	03.05.	Sörup
1:41:16	Dahl, Regina	1978	Borener SV	03.05.	Sörup
1:41:41	Lange, Jessica	1983	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:47:29	Kascheike, Kirsten	1979	Borener SV	03.05.	Sörup
1:50:18	Djomo, Carole	1971	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:57:46	Goos, Birgit	1959	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
2:06:29	Woito, Svea	2007	Borener SV	14.09.	Kopenhagen/DEN

Halbmarathon Männer

1:11:20	Michalak, Claudius	1984	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:13:33	Schwarzkopf, Dieter	1987	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:23:56	Niedereichholz, Tim	1998	Borener SV	03.05.	Sörup
1:24:21	Hansen, Nick	1995	Borener SV	14.09.	Kiel
1:25:52	Stoll, Michael	1964	Borener SV	03.05.	Sörup
1:26:35	Wittig, Michael	1965	Borener SV	14.09.	Kiel
1:33:08	Petersen, Sven	1990	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:33:33	Petersen, Tim-Ole	1980	Borener SV	23.03.	Flensburg
1:41:57	Petersen, Christian	1980	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
1:45:15	Brammer, Jürgen	1960	Borener SV	03.05.	Sörup

1:51:56	Binder, Niels-Peter	1970	Borener SV	14.09.	Kiel
1:53:28	Prüß, Oliver	1976	Borener SV	03.05.	Sörup
1:56:11	Boguhn, Hilmar	1953	Borener SV	03.05.	Sörup
1:56:39	Wannagat, Heinz	1971	Borener SV	03.05.	Sörup
1:57:40	Clausen, Jürgen	1962	Borener SV	03.05.	Sörup
1:59:29	Goos, Manfred	1955	Borener SV	02.02.	Drelsdorf

Halbmarathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

4:52:17	Borener SV	03.05.	Sörup
	Prüß – Lorenzen, M. – Brandt		
5:10:50	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
	Jensen – Lange, J. – Djomo		

W 30-45

4:56:35	Borener SV	03.05.	Sörup
	Lorenzen, M. – Brandt – Dahl		

W 50 und älter

5:29:49	Borener SV	03.05.	Sörup
	Prüß – Djomo – Goos		

Halbmarathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

3:50:53	Borener SV	02.02.	Drelsdorf
	Michalak – Schwarzkopf – Stoll		
5:41:58	Borener SV	03.05.	Sörup
	Binder – Prüß – Boguhn		

10 km Straßenlauf Frauen

40:57	Jensen, Jödis	1990	Borener SV	13.09.	Arlewatt
42:31	Lorenzen, Marit	1987	Borener SV	07.09.	Flensburg
44:28	Prüß, Daniela	1975	Borener SV	07.05.	Kropp
46:34	Dahl, Regina	1978	Borener SV	09.02.	Eckernförde
46:35	Lange, Jessica	1983	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
50:49	Djomo, Carole	1971	Borener SV	11.05.	Schleswig
54:29	Goos, Birgit	1959	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
1:01:22	Seyd, Antje	1949	Borener SV	07.09.	Hamburg

10 km Straßenlauf Männer

32:19	Michalak, Claudius	1984	Borener SV	25.07.	Heiligenhafen
34:11	Schwarzkopf, Dieter	1987	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
38:44	Stoll, Michael	1964	Borener SV	25.07.	Bokel
39:50	Petersen, Sven	1990	Borener SV	11.05.	Schleswig
39:51	Wittig, Michael	1965	Borener SV	29.08.	Kiel
42:43	Gendries, Malte	1997	Borener SV	11.05.	Schleswig
43:06	Petersen, Tim-Ole	1980	Borener SV	12.01.	Eckernförde
43:34	Gaasch, Bernd	1962	Borener SV	09.02.	Eckernförde
43:47	Jubt, Matthias	1973	Borener SV	26.01.	Eckernförde
49:32	Binder, Niels-Peter	1970	Borener SV	23.03.	Flensburg
51:29	Schuckardt, Manfred	1958	Borener SV	11.05.	Holtsee
51:35	Prüß, Oliver	1976	Borener SV	11.05.	Schleswig
52:40	Clausen, Jürgen	1962	Borener SV	01.06.	Schwesing
52:41	Wannagat, Heinz	1971	Borener SV	11.05.	Schleswig
56:34	Goos, Manfred	1955	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
1:03:33	Molero-Membrilla, José	1941	Borener SV	21.09.	Elmshorn

10 km Straßenlauf Frauen – Mannschaftswertung

Frauen

2:17:10	Borener SV	05.01.	Drelsdorf
	Lorenzen, M. – Lange, J. – Prüß		

10 km Straßenlauf Männer – Mannschaftswertung

Männer

2:04:50	Borener SV	05.01. Drelsdorf
	Schwarzkopf – Stoll – Binder	

10.000 m Frauen

-/-

10.000 m Männer

-/-

5.000 m Frauen

21:35,24	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	04.06. Fahrdorf
25:00,00	Djomo, Carole	1971 Borener SV	04.06. Fahrdorf

5.000 m Männer

19:12,56	Wittig, Michael	1965 Borener SV	11.07. Kiel
21:44,12	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	04.06. Fahrdorf
28:42,63	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	04.06. Fahrdorf

3.000 m Frauen

12:31,21	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	21.05. Schleswig
14:08,86	Djomo, Carole	1971 Borener SV	21.05. Schleswig
15:22,58	Goos, Birgit	1959 Borener SV	21.05. Schleswig

3.000 m Männer

12:38,81	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	21.05. Schleswig
17:07,87	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	21.05. Schleswig

1.500 m Frauen

6:02,41	Hammon, Katrin	1979 Borener SV	14.05. Gelting
---------	----------------	-----------------	----------------

1.500 m Männer

5:59,34	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	14.05. Gelting
8:22,32	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	14.05. Gelting

1.000 m Frauen

-/-

1.000 m Männer

3:52,81	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	21.05. Schleswig
---------	-----------------	-----------------	------------------

800 m Frauen

3:20,00	Hammon, Liesel	2015 Borener SV	14.05. Gelting
---------	----------------	-----------------	----------------

800 m Männer

3:01,13	Brammer, Jürgen	1960 Borener SV	14.05. Gelting
4:13,03	Molero-Membrilla, José	1941 Borener SV	14.05. Gelting

Aufnahme in die Bestenliste finden nur Leistungen, die auf offiziell vermessenen Laufstrecken erzielt wurden.
Auf der Homepage des SHLV kann diese gültige Liste eingesehen werden: www.shlv.de